RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



DEZEMBER 2023

11. JAHRGANG • NR.: 12



NACHRICHTEN AUS BARMBEK, UHLENHORST & WINTERHUDE

Weihnachtsmärkte im uartier



Zwei kleine Weihnachtsmärkte laden in Barmbek und Winterhude auch in diesem Jahr zum geselligen Beisammensein ein: das Hüttendorf auf der Piazzetta-Ralph-Giordano sowie der Wintertreff auf dem Winterhuder Marktplatz.

Es funkelt und duftet wieder im Hüttendorf auf der Piazzetta-Ralph-Giordano. Bereits zum elften Mal verzaubert hier der Barmbeker Weihnachtsmarkt das Quartier - und hört auch nach Heiligabend nicht auf. Noch bis zum 30. Dezember knistert es in dem stimmungsvoll dekorierten Hüttendorf auf der Piazzetta an der Fuhlsbüttler Straße/Ecke Drosselstraße hochweihnachtlich. Hier können Bewohnerinnen und Bewohner sowie Besucherinnen und Besucher des Stadtteils jeweils montags bis samstags von 12 bis 21 Uhr und sonntags von 12 bis 20 Uhr (außer am 24., 25. und 26.12.) verschiedene Glühweinspezialitäten sowie zahlreiche Leckereien probieren.

Fortsetzung auf Seite 3

Die RUNDSCHAU wünscht allen Leserinnen und Lesern ruhige Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr!

TERMINE BILDUNG Seite

BRANCHEN ARBEITSMARKT Seite 11

Seite 10





Mo - Fr 6-18 Uhr, Sa 6-13 Uhr, Sonntag 7-13 Uhr (Papenreye), 6-15 Uhr (Tibarg) Mo - Sa 6-12.30 Uhr, So 7-12 Uhr (Sentastraße), Mo - Fr 7-18 Uhr, Sa + So 8-17 Uhr (Haf

"women's night"-Preview

Am 6. Dezember präsentiert UCI in Kooperation mit OK!, dem Lifestyle-Magazin der Stars, die "women's night"-Preview von "Das Beste kommt noch!", dem neuen Film von und mit Til Schweiger um zwei beste Freunde, die fest davon überzeugt sind, dass der andere nur noch wenige Monate zu leben hat, und sich gemeinsam auf den Weg in ihr letztes Abenteuer machen.

Obwohl sie unterschiedlicher kaum sein könnten, sind Arthur (Michael Maertens) und Felix (Til Schweiger) beste Freunde, gefühlt schon immer – der eine ein pedantischer Spießer, der andere ein auf der Überholspur lebendes Schlitzohr. Um seinem abgebrannten Freund zu helfen, leiht Arthur ihm seine Krankenkarte

für eine Untersuchung im Krankenhaus und erfährt so, dass Felix todkrank ist. Weil Arthur es nicht übers Herz bringt, Felix geradeheraus die Wahrheit zu sagen, verheddert Arthur sich so sehr, dass schließlich Felix denkt, sein bester Freund liege im Sterben. Und so beginnt Felix, sich um den kerngesunden Arthur zu kümmern. Am Ende lernt Arthur das Leben (neu) kennen und Felix begreift, was es heißt zu lieben. "Das Beste kommt noch!" ist eine emotionale Geschichte um den Wert des Lebens und der Freundschaft. Sie wird um 20 Uhr* als Preview in der "women's night" gezeigt. Tickets sind ab sofort unter www.uci-kinowelt.de, über die UCI-App oder direkt an der

Tipp: OK! Leserinnen zahlen ei-

Kinokasse erhältlich.



Felix (Til Schweiger, vorn) und Arthur (Michael Maertens) machen sich gemeinsam auf den Weg in ihr letztes Abenteuer.

nen ermäßigten Freundinnen-Preis von nur 11 Euro für Zwei** bei Abgabe des OK! Coupons an der Kinokasse oder auch bei Online-Buchung mit dem OK!-Gutschein-Code. Einfach den OK! Coupon oder Gutschein-Code zur women's night im OK! Magazin, Heft 49/23 (EVT: 29.11.2023) sichern und Lieblingsplätze für sich selbst und seine Freundin buchen!

*Startzeit kann gegebenenfalls abweichen. Bitte aktuelles Programm beachten.

**Preis nur gültig am Veranstaltungstag, gegebenenfalls zzgl. Zuschläge. Nicht gültig für bereits rabattierte Tickets.

Comedy

Das sechste Soloprogramm von Bernhard Hoëcker läuft sich warm: Unter dem Motto "Morgen war gestern alles besser" wird sich der Comedian wieder um das Wohl der Menschheit kümmern und ihr über seine mentale Trittleiter den Aufstieg erleichtern.

Wie sind die Dinge des Lebens eigentlich richtig zu sehen? Gibt es überhaupt ein Richtig oder doch fast eher nur ein Falsch? Was soll das überhaupt alles? Nachhaltig, vegan oder sprachlos? Fakten legt Bernhard Hoëcker vorher auf sämtliche Prüfsteine und ma-

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Telefon: 03944-36160 www.wm-aw.de Fa. riniert, dreht, seziert und wendet sie auf seinem Geistesgrill. Erst dann wird angerichtet - und zwar am 5. und 6. Dezember in Alma Hoppes Lustspielhaus, Ludolfstraße 53. Hier nimmt sich Autopilot Bernhard Hoëcker an beiden Tagen um 20 Uhr auch so manch anderer Probleme an, bevor er sein Publikum damit behelligt, begeistert und in den freien Fall entlässt. Eines steht fest: Das darf man sich einfach nicht entgehen lassen und sollte sich unbedingt ein Scheibchen davon abschneiden.

Tickets gibt es täglich von 11 bis 19 Uhr unter Telefon 555 6 555 6 oder per Mail unter Vvk@Almahoppe.de.

Ausstellung

Es ist ein Ort mit vielen Gesichtern und Geschichten: das Haus an der Bramfelder Straße 42.

In ihrer neuen Ausstellung beschäftigt sich die Geschichtswerkstatt Barmbek mit der wechselvollen Historie dieses Gebäudes. Was zunächst nach einer einfachen Recherche und einem überschaubaren Rückblick aussah, erwies sich auf den zweiten Blick als eine höchst vielfältige und schwierige Spurensuche über einen Zeitraum von fast 150 Jahren.

Das noch erhaltene Gebäude ist ein Ort, der verbunden ist mit vielen Erinnerungen, Träumen und Enttäuschungen sowie mit einer langen und wechselhaften

Geschichte: Landhaus, Miet-Etagenhaus, Club- und Ballhaus, Kino, Tanz-Lokal, Diskothek und schließlich ein verlassener Ort mit jahrzehntelangem Leerstand. Die Ausstellung macht daher auch ein Stück typischer Barmbek-Geschichte anschaulich, in der sich exemplarisch die Entwicklung vom Bauerndorf zum Vorort und schließlich zum Stadtteil von Hamburg widerspiegelt. Die Ausstellung kann in der Bücherhalle Barmbek, Poppenhusenstraße 12, während der Öffnungszeiten (Dienstag bis Freitag von 10 bis 19 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr) besichtigt werden. Der Eintritt ist frei.

RUNDSCHAU FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK

Mit Lokalausgaben für:

Farmsen-Berne Auflage 21.000
Wandsbek Auflage 57.900
Bramfeld Auflage 25.000
Barmbek Auflage 41.600
Winterhude Auflage 36.300

Erscheint im Rundschau Verlag e.K. Astrid Hannemann (V.i.S.d.P.) Wandsbeker Zollstraße 141 - 143 22041 Hamburg • Telefon (040) 500 363 03

> E-Mail: info@rundschau-hamburg.de Homepage: www.rundschau-hamburg.de

und wird kostenlos an die Haushalte des Einzugsgebietes verteilt. Herstellung: Boyens MediaPRINT GmbH & Co. KG

Vom Verlag erstellte Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Nutzungsrechte für die von ihm gestalteten Anzeigen, Bild- und Wortbeiträge liegen beim Verlag. Eine Übernahme, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 14 vom 01.01.2020

Albert Karl & Sohn

ST. ANSCHAR VON 1892

Erd-, Feuer- und Seebestattungen Fachgeprüfter Bestatter im Handwerk

Inh.: Christian Karl e. K.

Osterstraße 71 \cdot 20259 Hamburg-Eimsbüttel **Telefon (040) 40 62 81** \cdot Fax (040) 49 39 85

-iliale:

August-Krogmann-Straße 139 · 22159 Hamburg-Farmsen/Berne **Telefon (040) 643 46 76**

www.karl-bestattungen.de • eMail: info@karl-bestattungen.de

Geselliges Beisammensein an den Ständen

Fortsetzung von Seite 1

Das Grillhaus trumpft mit leckerer Bratwurst auf, während die Weihnachtsbäckerei sowie Crêpes und frisch gebrannte Mandeln einen herrlich süßen, verlockenden Duft verbreiten.

Während die Kleinen noch eine Runde auf dem nostalgischen Kinderkarussell drehen, können Erwachsene bereits den Weihnachtsbaum aussuchen oder in der behaglich eingerichteten Weihnachtslounge entspannen. In der Aktionsscheune werden die Besucher/innen zudem mit einem bunten Kulturprogramm bestens unterhalten. Geboten werden zahlreiche tolle und vor allem kostenlose Aktionen: Live-Musik von jungen Singer/Songwritern (jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr), Kreft's Theater für Kinder, ein Puppentheater zum Anfassen und Mitmachen mit Kasper und seinen Freunden (jeden Mittwoch um 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr), Zauberei mit Salvatore Sabbatini (jeden Freitag von um 18 Uhr) und Trudes Bastelstube, in der Engel, Windlichter und allerlei Winterliches entstehen (jeden Samstag von 15 bis 17 Uhr). Aktuelle Informationen gibt es auf www.facebook.com/WeihnachtsmarktBarmbek/.

Wintertreff

Zum dritten Mal gibt es in diesem Jahr den Wintertreff Winterhude, der noch bis zum 23. Dezember stattfindet. Hier findet man neben Klassikern wie Glühwein, Boddenpunsch, hausgemachtem Apfelpunsch, Cranberry-Punsch und Kakao sowie weiteren leckeren winterlichen Heiß- und Kaltgetränken auch eine Vielfalt an weihnachtlichen Speisen wie Schmalzgebäck und Grillspezialitäten sowie an regionalen, fairen und Bio-Produkten.

Auch der Charity-Gedanke wird großgeschrieben: Bei einer Spendensammlung geht die Hälfte des Erlöses an "Knack den Krebs". Außerdem ist jede Besucherin und jeder Besucher dazu eingeladen, sich an der Aktion "Advent im Schuhkarton" zu beteiligen, bei der Hygieneartikel, Kleidung und Selbstgebackenes für Obdachlose und Bedürftige gesammelt werden. Die Päckchen können am Getränkestand abgegeben werden



Klein, aber fein: der Wintertreff Winterhude.

und gehen im Anschluss an soziale Einrichtungen.

Der Mikro-Markt fügt sich neben dem Wochenmarkt auf dem Winterhuder Marktplatz ein und ist eine gemütliche Alternative zu den großen Märkten in der City. An Tagen, an denen kein Wochenmarkt stattfindet, wird der Wintertreff etwas größer ausfallen – zusätzlich ist er auch für private oder betriebliche Feiern buchbar. Geöffnet ist der Wintertreff Montag bis Donnerstag von 16 bis 21 Uhr, Feitag von 15 bis 22 Uhr, Samstag von 12 bis 22 Uhr und Sonntag von 12 bis 20 Uhr.

Weitere Märkte

Unter dem Motto "Stadtparkzauber" hat sich auch der Garten des Landhaus Walter in eine winterliche Welt zum Beisammensein und Wohlfühlen verwandelt. Einer der Höhepunkte ist neben der festlich beleuchteten Almhütte die Eisstockschießbahn. An den drei Adventssonntagen (3., 10. und 17. Dezember) kommt der Weihnachtsmann vorbei, es gibt Alpaka-Besuch und eine Märchenstunde.

Geöffnet ist der "Stadtparkzauber" bis Ende Januar immer donnerstags und freitags ab 15 Uhr, am Wochenende ab 12 Uhr.

Mitten im Stadtpark gelegen bietet "Sierichs Winterzauber" einen Blick über den Stadtparksee bis zum Planetarium. Der Familien-Wintermarkt lockt an den Adventswochenenden sowie zwischen Weihnachten und Silvester Groß und Klein mit zahlreichen Angeboten und Veranstaltungen. Kinder können sich beispielsweiseaufdem Bungeetrampolin, beim Bullriding im Igluzelt oder auf dem Bobbycar-Parcour austoben. Jeden Sonntag schaut außerdem der Weihnachtsmann vorbei und am 16. Dezember ist der Verein "Brücken für Kindere. V." mit Rolf Zuckowski zu Gast. Geöffnet ist der Wintermarkt bis zum 30. Dezember (außer 24. Dezember). Die genauen Zeiten gibt es unter www. sierichs-winterzauber.de.

Umweltschutz und Nachhaltigkeit - das verbindet sich auf dem ökologischen Weihnachtsmarkt im Museum der Arbeit. Besucher können an Kunsthandwerker-Ständen stöbern und finden bestimmt ein schönes Geschenk. Auch handgemachter Weihnachtsschmuck ist im Angebot. Geöffnet ist der Markt vom 1. bis 3. Dezember, am Freitag von 14 bis 18 Uhr, am Samstag von 10 bis 19 Uhr und am Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Eintritt für Erwachsene 5 Euro (ermäßigt 3,50 Euro), freier Eintritt für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Das Eintrittsgeld beinhaltet den Eintritt zur Sonderausstellung des Museums.

Außengastronomie auch im Winter

In der Sitzung am 15. November hat der Ausschuss für Wirtschaft, Arbeit und Digitalisierung der Bezirksversammlung Hamburg-Nord einen interfraktionellen Antrag verabschiedet, um Außengastronomie im Bezirk unter Berücksichtigung der rechtlichen Vorgaben des Bezirksamtes auch in den Wintermonaten grundsätzlich zu genehmigen. Auf Initiative der CDU wurde der Antrag von den Fraktionen der Grünen sowie von SPD, CDU und FDP gemeinsam verabschiedet.

Den Anstoß zur Ermöglichung der Außengastronomie in den Wintermonaten haben besonders die Veränderungen durch die Corona-Pandemie gegeben. Neben den Änderungen in der Arbeitswelt und der Beeinträchtigung von globalen Lieferketten, wurden während der Pandemie öffentliche Außenflächen in den kalten Herbst- und Wintermonaten deutlich verstärkt genutzt. Neben dieser Entwicklung steht das lokale Gewerbe aufgrund von Konkurrenz durch den Online-Handel und den gestiegenen Betriebskosten unter besonderem Druck. Auch hier kann mehr Außengastronomie, ob durch den Kaffee in der Mittagssonne oder das kühle Bier auf öffentlichen Außenflächen der Restaurants und Cafés, die lokale Wirtschaft stärken und zur Aufwertung der Quartiere beitragen. "Der Antrag ist ein gutes Zeichen für die Gastronomie", sagt Matthias Busold, Sprecher für Wirtschaft der CDU-Fraktion.





TERMINE

UND VERANSTALTUNGEN



Bilderbuchkino

Schorsch und Schneemann Schneehase Holm sind ungeduldig. Bald ist Weihnachten und noch keine einzige Schneeflocke ist vom Himmel gefallen. Sie probieren alles aus, um den Schnee vom Himmel zu locken. Und tatsächlich! Es rumpelt und rüttelt und Schneeflocken wirbeln durch die Luft. Schorsch und Holm haben es geschafft! Oder hat vielleicht noch jemand anderes nachgeholfen? Das erfahren Kinder ab 4 Jahren am 30. November um 16 Uhr, wenn in der Bücherhalle Winterhude am Winterhuder Marktplatz 6 (im EKZ Forum Winterhude) das Buch "Zwei warten auf Schnee" von Jan Kaiser gelesen und auf einer großen Leinwand gezeigt wird. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung unter Telefon 279 26 25 oder per Mail unter winterhude@buecherhallen.de wird gebeten.

StadtTeilRat

Barmbek Nord hat einen Stadtteilrat, der sich für ein besseres Barmbek Nord einsetzt. Die Themen sind so vielfältig und so groß wie der Stadtteil selbst. Wer verbindlich mitwirken möchte, kann bei jedem Treffen aufgenommen werden. Interessenten sind eingeladen, am 6. Dezember, ab 19 Uhr in der Stadtteilschule Helmuth Hübener, Benzenbergweg 2, dabei zu sein.

Stricken, Schnacken, Gutes tun

Jeden 1. und 3. Donnerstag lädt die Bücherhalle Barmbek, Poppenhusenstraße 12, zu ihrer Veranstaltung "Stricken, Schnacken, Gutes tun" ein. Stricken oder häkeln Sie am 7. Dezember von 10.30 bis 12.30 Uhr wieder Mützen, Schals und Co.! Die Stücke werden für den guten Zweck gespendet. Wolle, Strick- und Häkelnadeln sowie Anleitungen werden gestellt. Gerne darf man natürlich auch eigene Nadeln nutzen. Die Mitarbeiter/innen freuen sich

außerdem über gut erhaltene/neue Wollspenden oder zuhause gestrickte Stücke.

Puppentheater

Puppentheater für Erwachsene gibt es am 8. Dezember, wenn das Figurentheater Weidringer "Die Weihnachtsgeschichte" von Charles Dickens zeigt. Das Stück wird um 19.30 Uhr im Hamburger Puppentheater, Bramfelder Straße 9, aufgeführt und erzählt von Geizhals Ebenezer Scrooge, der in der Weihnachtsnacht von drei Geistern heimgesucht wird, die ihn mit den Folgen seines hartherzigen Handelns konfrontieren. Nutzt er diese Chance, um sich zu ändern?

Das Publikum erwartet ein vergnüglich tiefsinniger Theaterabend mit Schauspiel, Figurentheater und stimmungsvollen Weihnachtsliedern aus England. Karten sind unter www.hamburgerpuppentheater.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Theater

Drei Monate haben die Schauspieler/innen des "Gold Impro"-Ensembles im Goldbekhaus zusammen Spielszenen, Schauspiel und Improgames erforscht, erprobt und erlebt. Mit Spaß und Mut haben sie ihre "Kompfortzone" verlassen und gemeinsam gestaltet. Am 12. Dezember zeigen sie nun im Deck 9 des Goldbekauses, woran sie dieses Mal so geprobt haben und wie viel Spaßes machen kann, mutig zu sein.

Seien Sie dabei, um 20 Uhr am Moorfurthweg 9. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Kinder- und Familienkonzert

Leuchtende Kinderaugen, weihnachtliche Atmosphäre und wunderbare Stimmen begrüßen das Publikum zum weihnachtlichen Konzert des Kinderchores, Happy MusikidZ" am 16. Dezember. Alle sind aufgefordert, aus voller Kehle mitzusingen. Also, lasst

euch hören, ab 15 Uhr in der Zinnschmelze, Maurienstraße 19. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Erzähltreff

Beim Barmbeker Erzähltreff am 18. Dezember schnacken die Teilnehmenden über Dies und Das, schwelgen gemeinsam in Erinnerungen und sprechen über Erlebtes. Bei Kaffee und Kuchen hören sie zu, erzählen Geschichten aus der Vergangenheit, plaudern über die Gegenwart und sinnieren über die Zukunft. Die Veranstaltung findet von 15 bis 17 Uhr im Bürgerhaus Barmbek, Lorichsstraße 28a, statt. Der Eintritt ist frei. Kaffee und Kuchen gibt es gegen eine Spende.

Ausstellung

Die Geschichtswerkstatt Barmbek erinnert mit ihrer Schaufenster-Ausstellung "Barmbeker Aufstand – eine Annäherung" an den Hamburger Aufstand, der in Barmbek einen seiner Schwerpunkte hatte und sich dieses Jahr zum 100. Mal jährt. Hintergrund waren die zunehmende Inflation und starke Verarmung der Bevölkerung, die zu Streiks und De-

Neuer

Seit 40 Jahren ist das Bürgerhaus als Stadtteiltreff, Kulturstätte und Ort für Ideen sowie deren Umsetzung ein fester Bestandteil von Barmbek Nord. Jetzt ist es an der Zeit für eine Veränderung: Bis zum Jahresende soll es zum KulturKlinker Barmbek umbenannt werden.

Entstanden ist der neue Name in einem partizipativen Prozess, bei dem Mitglieder und Öffentlichkeit eingeladen waren, Vorschläge für einen neuen Namen einzureichen. Von Mai bis Juli wurden über 100 Vorschläge gesammelt: Von Kulturhafen Barmbek, Villa Kunterbunt, Barmbude und Kulturhaus Barmbek waren unterschiedlichste Ideen dabei. Die Einreichungen wurden sorgfältig geprüft, anschließend hat eine Jury aus Vor-

monstrationen führten.

Die Ausstellung folgt den Spuren des Barmbeker Aufstandes und zeichnet das historische Geschehen nach. Sie kann rund um die Uhr im Schaufenster des Turmbunkers am Wiesendamm 7 (beim Barmbeker Bahnhof) besichtigt werden.

Silvesterparty

Good Bye 2023! Das Goldbekhaus verabschiedet das Jahr mit einer rauschenden Party auf zwei Tanzflächen. DJ Nartan sorgt in der Halle mit Musik der 80er und 90er sowie mit Danceclassics und Charts für das Winterhuder Tanznacht-Feeling, während DJ Janusz seine Weltmusik-Klassiker in der Bühne zum Hof spielt. Als Chillraum gibt es das Deck 9d mit leiser Musik und Platz zum Sitzen. Das Chapeau bedient die Gäste gerne mit Getränken.

Die Party steigt am 31. Dezember um 20 Uhr am Moorfurthweg 9. Karten sind im Vorverkauf für 18 Euro (zzgl. eventuell anfallender Gebühren) und an der Abendkasse für 20 Euro erhältlich. Im Preis inbegriffen sind süße sowie salzige Knabbereien (solange der Vorrat reicht) und die Garderobe.

Name

stand, Mitgliedern und Team über die finale Auswahl von vier Vorschlägen entschieden. Am Ende fiel die Wahl auf "KulturKlinker Barmbek".

"Der neue Name beschreibt unse-Schwerpunkte: Während "Kultur" das Herzstück der Arbeit unseres Vereins darstellt, repräsentiert .Klinker' unseren Bezug zum Stadtteil", erläutert Annika Wulf aus dem Team des Bürgerhauses. Das Kulturzentrum wird auch weiterhin ein Ort sein, an dem Menschen zusammenkommen, um kulturelle Veranstaltungen und Projekte zu erleben, um gemeinsam kreativ zu sein und um ihren Stadtteil mitzugestalten. Ab sofort geht es in die Umsetzung, sodass die Umbenennung noch vor Jahresende vollzogen wird.

Anzeige

Winterschlaf? Keine Chance!

Auch wenn die Versuchung, Winterschlaf zu halten, gerade groß ist, lautet das Motto: Runter vom Sofa und ran an die Geräte. Denn jetzt ist die perfekte Zeit, um sich zu bewegen. Wie der Einstieg ins Training – auch für Anfänger – gelingt, zeigen die Mitarbeiter von Alsterfit.

Seit mittlerweile 22 Jahren bieten die Gesundheitsstudios Mitgliedern und Patienten aller Altersgruppen sowohl am Standort Barmbek-Nord als auch am Standort Rahlstedt ein ganzheitliches Konzept, das von Physiotherapie über Präventionssport bis hin zu Fitness und Gerätetraining sowie Ernährungsberatung und Wellness reicht. Das Besondere: Die

zertifizierten Fitnesstrainer und Sportwissenschaftler, die alle in Festanstellung tätig sind, sowie die erfahrenen Physiotherapeuten arbeiten eng zusammen. Sie bieten eine erstklassige Beratung, betreuen die Mitglieder intensiv und unterstützen sie bei der Verwirklichung der persönlichen Ziele. Davon profitieren vor allem Trainingsanfänger, denn wer über längere Zeit falsch trainiert bzw. Übungen nicht richtig ausführt, schadet seiner Gesundheit. So können beispielsweise Schäden an Sehnen, Bändern und Gelenken die Folge sein.

Individuelles Training, effektive Behandlung

Die Übungseinheiten basieren auf einer Eingangsdiagnostik, bei der gemeinsame Ziele festgesetzt, aber auch eventuelle Ängste oder Vorbehalte abgebaut werden können. Um sicher zu gehen, wo der Kunde leistungsmäßig steht, führen die Mitarbeiter im Anschluss das erste Training gemeinsam mit ihm durch. So können sie muskuläre Defizite oder Dysbalancen entdecken und einen individuellen Trainingsplan erstellen, der immer wieder angepasst wird. In den Praxen für Physiotherapie kann das Team zudem auf ein breites Spektrum effektiver Behandlungstechniken zurückgreifen und ist dank kontinuierlicher Fortbildung stets auf dem aktuellen Stand therapeutischer Möglichkeiten. Außerdem bietet eine Ernährungswissenschaftlerin kompetente Beratung an.



Kurse und Wellness

Für alle, die lieber in der Gruppe trainieren, gibt es monatlich mehr als 120 Kurse. Das Angebot ist vielfältig und reicht von Functional Fitness über Step-Aerobic, Boxen und Indoor-Cycling bis hin zu Yoga und Zumba. Die Kurse sowie Termine für ein kostenloses Probetraining können online gebucht werden. Nach dem Training oder einfach zwischendurch empfiehlt sich ein Besuch im Wellnessbereich. Hier kann man in der Bio-Dampfsauna oder der finnischen Sauna sowie im Solarium oder bei einer Wohlfühl-Massage perfekt entspannen.

www.alsterfit.com



Am So., 03.12.2023, 12 Uhr - 18 Uhr

Das erwartet euch:

Kurs-Special: Rücken Yoga (90 Min., Beginn: 15.00 Uhr, auch für Anfänger geeignet)

Informationen

Bei einem Rundgang dürch das Studio gibt eine Trainerin Tipps für einen gesunden Rücken und zeigt die Geräte für spezifische Übungen

Wohlfühlprogramm im Wellnessbereich

Lernt uns kennen und viel Erfolg an unserem Glücksrad.





Damit ihr bei Kräften bleibt, gibt es Snacks und Glühwein.

Eure Familie und Bekannten sind herzlich eingeladen, mit dabei zu sein!

Alsterfit Barmbek-Nord • Steilshooper Str. 293 • Tel: 040 / 63 91 74 80

Köstliche Plätzchen für die Festtagstafel

Am 4. Dezember ist "Tag der Kekse". Er wurde 1987 von Matt Nader, dem Gründer der "Blue Chip Cookie Company", ins Leben gerufen. Auch wenn bis zu diesem Termin noch eine gute Woche vergeht, kann man mit dem Plätzchenbacken schon einmal beginnen.

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit – und das schon ziemlich lange. Die Tradition des Backens zu Festtagen gab es bereits in vorchristlicher Zeit. Das haben Wissenschaftler durch Ausgrabungen und anhand von frühen bildlichen Darstellungen herausgefunden. Das Weihnachtsgebäck, wie wir



Viele Kinder helfen gern beim Plätzchenbacken.

beim Plätzchenbacken.

KOLAUS-GESICHTER Für den Mützenrand dünne Streifen

schneiden. Für die Mützen mit dem glei-ZUBEREITUNGSZEIT chen Ausstecher etwa 30 Taler aussteca. 40 Min. (ohne Kühlzeit) chen. Diese so teilen, dass zwei

2

kleinere Halbtaler entstehen.
Restlichen roten Fondant für die Nasen zu kleinen Kugeln formen. Erst die Mütze, dann den Bart, dann den Mützenrand und zum Schluss die Nase mit der Zuckerschrift auf den Plätzchen festkleben.

ZUTATEN

- 250 g Weizenmehl
- 1 Msp. Backin
- 100 g weiche Butter oder Margarine
- 80 g Zucker
- 1 Ei (Größe M)
- 1 Pck. Bourbon Vanillezucker
- ca. 400 g Dekor-Fondant (weiß)
- Back- und Speisefarbe (rot)
- Zuckerschrift (weiß)
- · Backpapier für das Blech

ZUBEREITUNG

- 1. Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem Mürbeteig verarbeiten. Teig etwa 30 Min. kalt stellen.
- 2. Backblech mit Backpapier belegen. Backofen vorheizen (Ober-/Unterhitze etwa 180 °C; Heißluft etwa 160 °C).
- 3. Teig auf leicht bemehlter Arbeitsfläche etwa ½ cm dick ausrollen und etwa 60 Taler (Ø 4 cm) ausstechen. Taler auf das Backblech legen und backen. (Einschub: Mitte; Backzeit: etwa 12 Min.). Die Plätzchen anschließend mit dem Backpapier auf einen Kuchenrost ziehen und erkalten lassen.
- 4. Verzieren: Etwa 200 g weißen Fondant mit Speisefarbe rot einfärben, evtl. etwas Puderzuckerunterkneten. Übrigen weißen Fondant zwischen einem aufgeschnittenen Gefrierbeutel etwa 2 mm dünn ausrollen und von beiden Seiten lösen. Für den Bart mit dem gleichen Ausstecher etwa 60 weiße Halbmonde ausstechen.

GUT ZU WISSEN:

Die Zutaten reichen für ca. 60 Stück der lustigen Kekse. Sie sind in gut schließenden Dosenetwadrei Wochen haltbar.

NOËL NUT BALLS

ZUBEREITUNGSZEIT

ca. 30 Min. (ohne Kühlzeit)

ZUTATEN

- 270 g Mehl, 150 g Butter
- 50 g Puderzucker, 2 EL Honig
- 80 g Haselnüsse (gemahlen) 1/4 TL Salz
- 1 TL Whisky ODER Orangensaft
- Puderzucker zum Wälzen

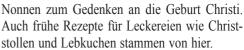
ZUBEREITUNG

- 1. Butter und Honig schaumig rühren. Puderzucker, Mehl, Salz, Whisky bzw. Saft und Nüsse unterrühren. Teig in Folie einwickeln und ca. 3 Stunden kalt stellen.
- 2. Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Mit einem Teelöffel kleine Portionen vom Teig abstechen, Bällchen formen und diese auf mittlerer Schiene ca. 13 Minuten backen.
 3. Die Bällchen herausnehmen, abkühlen lassen und dann in Puderzucker wälzen.

GUT ZU WISSEN:

Die Zutaten reichen für ca. 36 Stück.

es heute kennen und zu dem auch die Weihnachtsplätzchen gehören, hat seinen Ursprung wiederum in den Klöstern des Mittelalters. Hier buken die



Heute gibt es für Weihnachtsplätzchen zahlreiche Dialekt-Namen: Blädzle, Platzerl oder Gutsle sind nur drei von unzähligen Varianten. Auch die Fülle an Rezepten ist schier unerschöpflich. Die klassische Variante ist wohl das Buttergebäck. Außerdem gibt es aber auch noch Makronen, Spritzgebäck, Vanillekipferl, Pfeffernüsse und, und, und. Ein paar Anregungen finden kleine und große Bäckerinnen und Bäcker hier.

BAUMSCHMUCK AUS LEBKUCHEN

ZUBEREITUNGSZEIT

ca. 30 Min. (ohne Kühlzeit)

ZUTATEN

- 250 g Honig
- 250 g brauner Zucker
- 500 g Mehl
- 100 g Butter
- 1 Ei
- 1 EL Kakao
- 1 EL Pottasche
- 1 TL Lebkuchengewürz
- 2 EL Wasser
- Puderzucker
- etwas Zitronensaft

ZUBEREITUNG

- 1. Honig, Zucker und Butter in einem Topf erhitzen bis der Zucker gelöst ist.
- 2. Mehl, Lebkuchengewürz und Kakao mischen. Pottasche im Wasser auflösen und zum Mehlgemisch geben. Ei und Honigmasse ebenfalls hinzugeben und alles verkneten. Teig in Frischhaltefolie wickeln und eine Nacht kalt stellen.
- 3. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche ausrollen und Formen ausstechen. Dabei ein kleines Loch für das Bändchen zum Aufhängen nicht vergessen. Die Lebkuchen bei 180 °C Ober-/ Unterhitze ca. 12-15 Minuten backen.
- 4. Puderzucker mit etwas Zitronensaft verrühren und damit die abgekühlten Lebkuchen verzieren.

GUT ZU WISSEN:

Die Zutaten reichen – je nach Größe der Förmchen – für ca. 15 Stück.





Noch mehr Bio für Hamburg:

Anzeige

Wiedereröffnungsfeier von Denns BioMarkt

Neues entdecken: Der Denns BioMarkt in der Massaquoipassage 5 lädt nach dem Umbau zur Wiedereröffnung ein.

Zur Eröffnungsfeier vom 23. bis 25. November gibt es zum Dank an die vielen treuen Kundinnen und Kunden 5% Rabatt auf die meisten Produkte. Mit der "Mein denn's Kundenkarte" sind es sogar 10 %. Neben leckeren Verkostungen, köstlich duftendem Popcorn und tollen Sofortgewinnen am Glücksrad, winkt beim Bio-Quiz mit etwas Glück ein prall gefüllter Einkaufswagen als Hauptgewinn.

Viele Bio- und Naturprodukte aus der Region

Auf einer Verkaufsfläche von 495 Quadratmetern erwartet die Kundinnen und Kunden noch mehr Frische und Vielfalt in 100-prozentiger Bio-Qualität. Eine große Auswahl von Bio-Lebensmitteln, ökologischen Drogeriewaren und Naturkosmetik bietet alles für den täglichen Bedarf. Viele der 6.000 Bio-Produkte stammen direkt aus der Region. Ofenfrische Backwaren für die Backtheke kommen von Brotgarten Kiel und der Bäckerei Bahde. Fleisch liefert Schröder's, Dattelkonfekt kommt von Teufelswerk & Engelsgabe und gebrannte Nüsse von Mutter Veldkamp.

Eine große Auswahl weiterer regionaler Spezialitäten bietet die Käsetheke. Wer möchte, kann im hauseigenen Bio-Bistro verweilen und Bio-Gerichte sowie Snacks genießen. So macht der bewusste Einkauf noch mehr Freude!

Individuelle Ernährung und "Bio für jeden Tag"

Das rund 200 Artikel umfassende "Bio für jeden Tag"-Sortiment und regelmäßig wech-



Noch mehr Auswahl: Nach dem Umbau bietet Denns BioMarkt in der Massaquoipassage 5 ein größeres Bio-Vollsortiment für den täglichen Bedarf. (Beispielfoto)

selnde Angebote sorgen für eine Bio-Vielfalt, die gerade preisbewusste Kundinnen und Kunden anspricht. Für individuelle Ernährungswünsche führt der Markt eine große Auswahl an vegetarischen, veganen und glutenfreien Bio-Produkten.

Bei Fragen zum vielfältigen Sortiment steht das Marktteam gerne beratend zur Seite. Wer mag,

kann außerdem seine eigenen Behältnisse mitbringen und unter Einhaltung aller Hygieneregeln an der Theke befüllen lassen, um gemeinsam mit Denns BioMarkt Verpackungsmüll weiter zu reduzieren.

Der Markt ist Montag bis Samstag von 8 bis 21 Uhr geöffnet. Parkmöglichkeiten direkt vor dem Markt sind vorhanden.



HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Poppenhusenstraße 12 • 22305 Hamburg • Telefon 42804-5801 • Fax 427 31 20 38 • www.vhs-hamburg.de

Die VHS Nord im Winter

Vorlesen, Papierkunst und Theater, Ukulele- oder Gitarrespielen lernen – das und vieles mehr bietet die VHS Nord im Winter an. Im Dezember und Januar starten zahlreiche neue Kurse vor Ort, online oder, wenn Sie mögen, auch draußen: Zum Beispiel mit einer Führung über den Friedhof Ohlsdorf. Motivierende Kursleitende vermitteln ihr Wissen in verschiedenen Formaten. Über den Link https://tinyurl.com/4zz24vhs kann man in allen Kursangeboten stöbern. Hier gibt es eine Auswahl:

Papierkunst

Mit besonderen Falt- und Schneidetechniken kann man aus Papier wunderschöne Kunstwerke, bunte Klappkarten und lustige Papierwelten entstehen lassen. Sowohl die Pop-up- als auch die Kirigami-Technik bieten viele Möglichkeiten für pfiffige 3-D-Effekte. Anregungen gibt es von Papierkünstler/innen und Pop-up-Büchern. So können nach eigenen Ideen und Entwürfen überraschende Klappkarten entstehen oder auch zarte filigrane Dekorationen und Kunstobjekte. Zusätzliche Kosten von 15 Euro für Werkzeugnutzung und Materialien. Falls vorhanden, kann eine Schneidematte mitgebracht werden. Termin: 2.12. und 3.12., jeweils 10 bis 16 Uhr (2 Termine, 71 Euro) VHS-Zentrum Deutsch als Fremdsprache Nord, Saarlandstraße 30

Bildbearbeitung

Affinity Photo ist eine erschwingliche und leistungsstarke Alternative zu Adobe Photoshop ohne
lästiges Abomodell. Egal, ob Sie
Hobbyfotograf/in, Profifotograf/
in oder an der Bildentwicklung,
Bildbearbeitung und Bildmontage
interessiert sind – Affinity Photo
bietet alle Werkzeuge, die man
benötigt. Das Programm ähnelt in
seinen Grundzügen und Funktionen stark Adobe Photoshop und
kann sogar auf Tablets genutzt
werden. Voraussetzungen: iPadKenntnisse. Bitte eigenes iPad mit

installiertem Affinity Photo mitbringen (Falls nicht vorhanden, vorher mit der Kursleiterin Kontakt aufnehmen.). **Termine:** 2.12. und 9.12., jeweils 10 bis 16.30 Uhr (2 Termine, 159 Euro, inkl. 10 Euro Nutzungspauschale)

Die stärkende Kraft der Märchen

Alte Volksmärchen zeigen nur selten eine "heile Welt", aber sie bieten Möglichkeiten zur Bewältigung und Veränderung an. Sie können für die eigene Lebenssituation anregend sein sowie im Alltag inspirieren und stärken. Solche Geschichten sollen in diesem Kurs für Menschen mit Krebs und chronischen Erkrankungen erzählt werden mit anschließendem Raum für Austausch. Termin: 4.12., 19 bis 20.30 Uhr (1 Termin, 12 Euro)

Tipps fürs Vorlesen

Adventszeit ist Vorlesezeit. Doch das will gelernt und geübt sein. Schon mit wenig Aufwand können Sie Ihr sprecherisches Auftreten deutlich verbessern. Worauf kommt es an und wie kann der Vortrag an Dynamik gewinnen? Dieser Onlinekurs vermittelt die Grundlagen des Vorlesens: Figuren gestalten, Pausen setzen, Emotionen darstellen, Präsenz zeigen. Termin: 10.12., 15 bis 17.30 Uhr (1 Termin, 18 Euro)

Singing Gospel

With the Christmas season approaching, what better way to get in the spirit, than to sing gospel music? The trained and experienced singer Elaine Thomas will guide you through several gospel Christmas favorites. The lyrics are explained, discussed. You will train your voice and develop your sense of rhythm. Some singing experience or knowledge of music is preferred, but not required, but everyone should have a basic knowledge of English.

The course will be mostly practical, and you will be encouraged to have fun while putting your new skills into practice with the rest of

the class, in a safe and relaxed environment. The course can also benefit new performers with a little experience. Please wear comfortable clothing, have enough to drink and bring something for lunch together. **Termin:** 15.12., 16 bis 19 Uhr und 16.12., 11 bis 14 Uhr (2 Termine, 33 Euro) **Afrotopia culture + innovation, Biedermannplatz 19**

Kulturpolitik der DDR

In der Reihe: Wendepunkte Deutscher und Hamburgischer Geschichte wagen die Teilnehmenden einen Blick über Staats- und Landesgrenzen: vom 16. bis zum 18. Dezember 1965 fand das 11. Plenum des Zentralkomitees (ZK) der SED statt. Es ist als "Kahlschlagplenum" in die Geschichte eingegangen. Es wird über die heutige Relevanz und Erinnerungskulturen rund um die Ereignisse diskutiert. **Termin:** 13.1.24., 11 bis 13.15 Uhr (1 Termin, 9 Euro)

Webseite erstellen

Erstellen Sie in diesem Onlinekurs Ihre eigene Webseite mit Word-Press, einem der beliebtesten, kostenlosen CMS-Systeme der Welt. Was benötige ich im Vorwege und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webspace (externe Kosten) über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus tausenden fertigen Vorlagen die Passende

aus. Erklärt werden die wichtigsten Begrifflichkeiten und Fakten im Zusammenhang mit der Erstellung einer Webseite wie z.B. digitales Bildmaterial, Provider und vieles mehr. Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihr eigenes digitales Bildmaterial. Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS sowie einem Textverarbeitungsprogramm, Internetkenntnisse. Termine: 15.1., 16.1. und 17.1.24, jeweils 10 bis 17 Uhr (3 Termine, 134 Euro)

Rundgang

Der Ohlsdorfer Friedhof ist wie ein begehbares Geschichtsbuch und seine Historie reicht viel weiter zurück, als die heute sichtbaren Grabmale, Gebäude und Grünanlagen vermuten lassen: Auf dem Parkfriedhof gibt es mehrere steinzeitliche Hügelgräber und Zeichen einer prähistorischen Siedlungsstätte. Neben diesen verborgenen Orten entdecken die Teilnehmenden bei einem Rundgang Gedenkstätten sowie sehenswerte Grabmale und lernen deren interessanten Geschichten kennen. Termin: 21.1.24., 13 bis 16 Uhr (1 Termin, 20 Euro) Treffpunkt: Ohlsdorfer Friedhof, Rückseite Verwal-Fuhlsbüttler tungsgebäude, Straße 756

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, im VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstraße 12, statt. Information, Beratung und Anmeldung unter Telefon 42804 -5801 oder per Mail unter nord@ vhs-hamburg.de.



"Rotkäppchen" – Ein Weihnachtsmusical

Auch in diesem Jahr verzaubern Alexandra Kurzeja und Torben Padanvi die Zuschauer mit einem Märchenklassiker der Gebrüder Grimm. Allerdings wurde die Geschichte ordentlich umgekrempelt: Eine coole Oma, ein ängstlicher Jäger und ein Wiedersehen mit vielen bekannten Charakteren aus vergangenen Weihnachtsmärchen der Komödie Winterhuder Fährhaus sorgen für einige Überraschungen. Herzlich Willkommen in Pöselberg - einer malerischen Kleinstadtidylle, wo die Welt noch in Ordnung ist... oder doch nicht? Als Rotkäppchen einen Brief von ihrer Großmutter erhält mit der Einladung, sie im Wald zu besuchen, gerät das friedliche Städtchen in Aufruhr. Schließlich ist es

Lesung

Charles Brauer ist einem breiten Publikum bekannt geworden durch seine Rolle als Tatort-Kommissar Brockmüller, den er längst in Rente geschickt hat. Doch von den Bühnen hat er sich nicht verabschiedet. Denn Charles Brauer ist unterwegs auf Lesereise und macht am 16. Dezember, um 20 Uhr im Ernst Deutsch Theater, Friedrich-Schütter-Platz 1, Station. Im Gepäck hat er amüsante, kuriose, weihnachtliche Geschichten. Begleitet wird Brauer von Matthias Bätzel-einem der führenden Jazzpianisten Deutschlands und langjährigem, musikalischen Begleiter von Manfred Krug.



Charles Brauer

Karten zum Preis von 30 Euro, ermäßigt 15 Euro (inklusive Garderobe und Nutzung des HVV) sind unter Telefon 22 70 14 20 oder unter www.ernst-deutschtheater.de erhältlich.

verboten in den Wald zu gehen, denn jeder weiß doch, wer dort lauert: Der große böse Wolf. Doch Rotkäppchen macht sich trotzdem auf den Weg und natürlich begegnet sie dem verschlagenen Vierbeiner. So nimmt die turbulente Geschichte, bei der nicht alles so ist, wie es auf den ersten Blick scheint, ihren Lauf.

Rockige Musik

Zum Musicalspaß wird das Märchen durch die rockige Musik von Arne Gedigk und Mats Sharma von RADAU! ("Aschen Puttel", "Das Hamburger Dschungelbuch"). Ein farbenfrohes Bühnenbild und tolle Kostüme entführen das Publikum direkt nach Pösel-

berg und in den lebendigen Märchenwald. Es spielen Alexandra Kurzeja, Torben Padanyi, Katrin Zierof, Jonathan Steinbiß und Tamara Wörner.

Für die ganze Familie

"Rotkäppchen – Die mit dem Wolf heult" ist eine Geschichte über Vorurteile, Mut und die wahre Macht der Freundschaft. Das Musical für die ganze Familie ab 4 Jahren feiert am 1. Dezember Premiere und wird bis zum 30. Dezember im Winterhuder Fährhaus an der Hudtwalckerstraße 13 gezeigt. Karten zum Preis von 21 Euro, 24 Euro und 26 Euro gibt es unter Telefon 480 680 80 oder online unter www.komoedie-ham-



burg.de. Im Ticketpreis enthalten sind die Theatervorstellung, die Fahrt im HVV-Gesamtbereich zum Theater und zurück am Tag der Vorstellung, das Programmheft, die Garderobengebühr und die EDV-Vertriebsgebühr.



Laubschlacht mit 300 neuen Geräten

Stärkere Winde, kühle Temperaturen und Schauer: Für die Bäume ein Signal, ihre Blätter fallen zu lassen. Damit Hamburg nicht im Laub versinkt, pusten, fegen und saugen rund 550 Mitarbeitende der Stadtreinigung Hamburg (SRH) manuell und mit Maschinen die Blätter von den Straßen, von vielen Rad- und Fußwegen und aus Wasserläufen.

SRH-Geschäftsführer Prof. Dr. Rüdiger Siechau: "Die SRH entfernt das Laub auf knapp 3.300 Kilometern gebührenpflichtigen Gehwegen, mehr als 7.800 Kilometern Fahrbahnen sowie auf einem Radwegenetz von rund 230 Kilometern Länge. Ich bitte alle Anwohner/innen, die keine gebührenpflichtige Gehwegreinigung in Anspruch nehmen und den Geh- und Radweg vor dem

Grundstück deshalb selbst reinigen müssen: Nutzen Sie eines unserer Angebote. Nur mit gemeinsamen Anstrengungen bleibt Hamburg sauber und verkehrssicher! Dafür haben wir unter anderem 300 neue Laubblasgeräte angeschafft, die allesamt rein elektrisch betrieben werden."

Tipps für die Entsorgung

• Besonders günstig und praktisch ist die grüne Biotonne, die es schon ab 1,72 Euro pro Monat gibt (80 Liter Volumen, 14-tägliche Leerung). • Gebührenfrei ist für alle Hamburger Privathaushalte die Anlieferung von Laub auf den 12 Recyclinghöfen. • Besonders umweltfreundlich ist das Kompostieren von Laub im eigenen Garten. Der Kompost schließt den biologischen Nährstoffkreislauf und verbessertdie Bodenqualität nach-



haltig. Laubhaufen im Garten sind außerdem für Igel wichtige Winterquartiere. • Besonders bequem ist die Entsorgung über den Laubsack mit einem Fassungsvermögen von 100 Liter. Er ist auf allen Recyclinghöfen, bei der mobilen Problemstoffsammlung und in vielen Drogeriemärkten (z.B. Budnikowsky) für einen Euro pro Stück erhältlich. Injedem Stadtteil gibt es bis Dezember feste Abholtermine im 14-täglichen Rhythmus, die sich von Stadtteil zu

Stadtteil unterscheiden. Die Termine sind unter www.stadtreinigung.hamburg zu finden.

Das geht gar nicht

Die SRH bittet alle Bürger/innen, ihr Laub keinesfalls auf die Straße zu kehren. Wer Laub am Fahrbahnrand oder in Rinnsteinen ablagert. handelt ordnungswidrig und muss mit einem Verwarnungsgeld von mindestens 30 Euro oder Bußgeld von mindestens 60 Euro rechnen. Blaue, schwarze oder gelbe mit Laub gefüllte Säcke nimmt die SRH nicht mit, weil für diese Säcke keine Entsorgungsgebühren entrichtet wurden. Die Ablagerung dieser Säcke am Straßenrand ist ebenfalls eine Ordnungswidrigkeit und kann mit einem Verwarnungsgeld von mindestens 40 Euro und Bußgeld von mindestens 60 Euro geahndet werden.



HANDWERKER EMPFEHLEN SIGH







Mitglied der Handwerkskammer Hamburg Telefon: 040 - 34 96 27 41 · info@dachreinigung-nord.de www.dachreinigung-nord.de Mobil: 0151 - 14 36 13 45

GARTENGESTALTUNG



Stolperfallen beseitigen
Garten winterfest vorbereiten
30 Jahren
Dachrinnensäuberung und
Aco-Rinnen-Reinigung!

Hornissenweg 40a · 22159 HH Telefon (040) 647 07 86 Fax (040) 647 51 85 www.neumannsgarten.de



GLASARBEITEN



Glas - soviel Sie mögen Beratung - soviel Sie brauchen

Haldesdorfer Str. 143 • 22179 Hamburg

M ARKISEN



MeisterbetriebAlle führenden Marken + eigene Herstellung

- MarkisenSonnensegelTerrassendächer
- Haldesdorfer Straße 74 22179 HH ☎ 641 35 46 www.markisen-jagow.de

Mobile Problemstoffsammlung

Die nächsten mobilen Problemstoffsammlungen der Stadtreinigung Hamburg finden wie folgt statt: • am Donnerstag, dem 7. Dezember, von 16.30 bis 18 Uhr am Lattenkamp 29 und • am Donnerstag, dem 14. Dezember, von 14.30 bis 16 Uhr in der Bartholomäusstraße 95. Hier werden kostenlos Schad- und Giftstoffe sowie kleine Elektrogeräte aus privaten Haushalten entgegen genommen. Außerdem berät qualifiziertes Fachpersonal über die umweltgerechte Entsorgung von Problemstoffen.

Als Problemstoffe gelten alle Abfälle, die besonders gesundheits- und umweltgefährdend sind. Sie sollten über die Problemstoffsammlung (mobil oder stationär auf den Recyclinghöfen) entsorgt werden, damit sie die Umwelt nicht nachhaltig belasten. Bei Abgabe sollten sie zudem in einem geschlossenen Behälter abgefüllt und möglichst genau gekennzeichnet sein.

Neues Fachkräfteeinwanderungsgesetz

Seit dem 18. November greift die erste Stufe des neuen "Fachkräfteeinwanderungsgesetzes". So gilt etwa für Arbeitskräfte, die über die "Blaue Karte" einreisen, eine niedrigere Gehaltsschwelle. Fachkräfte aus nicht-reglementierten Berufen, deren ausländischer Abschluss in Deutschland anerkannt ist, können nun auch in anderen Branchen arbeiten.

Gleich mehrere Änderungen öffnen die Türen für ausländische Fachkräfte nach Deutschland weiter. Das betrifft beispielsweise die bisher gültige Gehaltsgrenze, die der Blauen Karte EU zugrunde lag. Die Blaue Karte EU ist ein Aufenthaltstitel für Staatsangehörige eines Landes außerhalb der EU, mit der sie in der EU eine Erwerbstätigkeit aufnehmen können. Die Gehaltsgrenze dafür sinkt ab dem Jahr 2023 von 58.400 auf 43.800 Euro und liegt dann für Berufsanfänger und Bewerber in Mangelberufen bei 39.682,80 Euro. Auch die Liste dieser so genannten Mangelberufe wird erweitert. Sie definiert, in welchen Berufen es einen Mangel an Arbeitskräften in Deutschland gibt. Berufe wie z.B. Führungskräfte im Bau und

Lehrkräfte kommen nun dazu. Damit können jetzt mehr Bewerber über die Blaue Karte nach Deutschland einreisen.

Branchenwechsel für bestimmte Berufe möglich

Fachkräfte in nicht-reglementierten Berufen, die bereits über eine in Deutschland anerkannte Berufsausbildung aus dem Ausland verfügen, konnten bisher nur in diesem Berufsfeld arbeiten. Nunmehr können diese Fachkräfte auch in anderen Branchen tätig werden. Ein Bäcker aus dem Ausland könnte nun auch eine Stelle in der Küche eines gastronomischen Betriebs aufnehmen. Das eröffnet sowohl den Bewerbern als auch den Betrieben neue Möglichkeiten und macht den Arbeitsmarkt durchlässiger.

Westbalkanregelung

Außerdem wird die sogenannte "Westbalkanregelung" in diesem ersten Schritt entfristet. Diese Regelung ermöglicht Staatsangehörigen aus Albanien, Bosnien und Herzegowina, dem Kosovo, Nordmazedonien, Montenegro und Serbien den leichteren Zugang zum deutschen Arbeits-



markt. Im kommenden Juni werden außerdem die Kontingente im Rahmen der Westbalkanregelung, also die Obergrenze für die Arbeitsmarktzustimmungen, von 25.000 auf 50.000 erhöht.

Arbeitskräfte vom Westbalkan tragen seit Jahren immer mehr zur Beschäftigung in Deutschland bei. Im März 2016, also mit Inkraft-

Check & C

Ausbildung in Gesundheitsberufen?! Dann lerne am 27. November die Kolleginnen und Kollegen aus dem Azubi Plus Team sowie der Berufsberatung bei der Veranstaltung Check and Connect – Gesundheitsberufe kennen. Hier gibt es von 16.30 bis 18 Uhr einen kurzen Überblick über die Berufe MFA, ZFA, OTA, ATA, GPA oder Pflegefach und über verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten in der

treten der Westbalkanregelung, gab es in Deutschland noch etwa 219.000 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte mit einer Staatsangehörigkeit aus Ländern des Westbalkan, davon etwa 31.000 im Baugewerbe. Bis März 2023 stiegen die Zahlen stetig an: auf 462.000 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte, davon etwa 87.000 im Baugewerbe.

Migrationsinteressierte können sich bei Fragen zur Einreise an das Customer Center der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung der BA wenden. Bei Fragen rund um die Anerkennung eines ausländischen Berufsabschlusses hilft die Zentrale Servicestelle Berufsanerkennung (ZSBA) der BA weiter.

Connect

Gesundheitsbranche in Hamburg. Bewerbungsunterlagen kann man mitbringen oder vorab per Mail an Hamburg.Mitte-446-Arbeitgeber-Service@arbeitsagentur. de (Betreff: Check and Connect-Gesundheit) senden.

Interessenten sind im MeerBIZ der Agentur für Arbeit, Kurt-Schumacher-Allee 16, herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Du suchst... einen Ausbildungsplatz? Du kennst...... Deinen Traumjob? Du weißt.. wo Du im Leben hin willst?

Das Team AzubiPlus
hilft Dir bei Deinem erfolgreichen Start in die Ausbildung



Starte jetzt mit AzubiPlus durch: Nutze unser kostenfreies Angebot und sende eine E-Mail mit Deinem Anliegen an: Hamburg.Ausbildungsstellen-448@arbeitsagentur.de

ARBEITGEBER-SERVICE
HAMBURG

Bundesagentur Jobcenter

jugend<u>berufs</u>agentur.



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Mach deinen Mobilitätswandel zum Vorsprung - mit dem vollelektrischen Kia EV9. Ausgezeichnet mit dem Goldenen Lenkrad 2023 in der Kategorie "Familienauto"¹, inspiriert dich das neue Flaggschiff mit hoher Reichweite und außergewöhnlichem Komfort, immer neue Möglichkeiten zu entdecken. Lass dich von der Geräumigkeit und wegweisenden Technologie des Gewinners bei einer Probefahrt begeistern. Der Kia EV9 erwartet dich bei uns.

Kia EV9 AWD, 99,8-kWh-Batterie, GT-line Launch Edition, 283 kW (385 PS), schon für € 899,- monatlich²

Fahrzeugpreis	€ 83.190,-	Laufzeit in Monaten	48	Gesamtlaufleistung	40.000 km
Gebundener Sollzins p.a.	6,22 %	48 mtl. Raten à	€ 899,-	Gesamtbetrag	€ 43.152,-

Kia EV9 AWD, 99,8-kWh-Batterie, GT-line (Strom/Reduktionsgetriebe); 283 kW (385 PS): Stromverbrauch kombiniert 22,8 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.³ Reichweite gewichtet, max. 505 km.⁴ Reichweite Citymodus, max. 668 km.⁴

Friedrich-Ebert-Damm 190 22047 Hamburg Telefon (040) 669 680 www.kia-pfohe-hamburg.de

Hauptsitz: Hugo Pfohe GmbH Alsterkrugchaussee 355 22335 Hamburg



¹ AUTO BILD, Ausgabe 45/2023 & BILD am SONNTAG, Ausgabe 46/2023.



² Ein repräsentatives und unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Bonität vorausgesetzt. Zzgl. € 1.290,- Überführungskosten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis auf Widerruf.

Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.
 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrwei-

⁴ Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung el. Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.