

RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



Für Eddie (2008 bis 2017)

MAI 2024

14. JAHRGANG • NR.: 4

POHL
Autohaus

Starke Marken-
kurze Wege!

mazda SUZUKI

www.autohaus-pohl.de

NACHRICHTEN UND BERICHTE AUS BRAMFELD & UMGEBUNG

Die neue WABE-Kita Bramfeld



Das naturnah gestaltete Außengelände der Kita lädt zu zahlreichen Aktivitäten ein. Foto: WABE e.V.

Willkommen in der WABE-Kita Bramfeld, die Anfang Januar ihre Pforten geöffnet hat. Hier gibt es aktuell noch freie Plätze im Elementarbereich.

Pünktlich zum Jahreswechsel hat die Einrichtung am Bramfelder Dorfplatz 7 den Betrieb aufgenommen. Kita-Leiterin Jasamin Hashimi und ihr Team empfangen die ersten Kinder im Krippen- und Elementarbereich, die gemeinsam mit ihren Eltern sowie mit Freude und Begeisterung die neuen

Räumlichkeiten erkundeten. „Die WABE-Kita Bramfeld hatte einen sehr schönen und entspannten Auftakt“, sagt Susan Grimm, die den Start der neuen Einrichtung als Interimsleiterin begleitet hat. „Auf den Gesichtern der Eltern und Kinder war ein echtes Strahlen zu sehen. Sie konnten die Kita nach dem ersten Tag ohne Ausnahme mit einem guten Gefühl verlassen.“ Der Neubau bietet Platz für insgesamt 100 Kinder im Alter von drei Monaten bis 6 Jahren.

Fortsetzung auf Seite 3

„miet-fix“ MASCHINEN & GERÄTE
Vermietung • Verkauf • Reparatur

Bei uns schneiden
Sie gut ab!

Holstenhofkamp 6 • 22041 Hamburg • Telefon: 040 - 656 81 680 • www.miet-fix.de

HERR VON BARF

BARF

HAMBURGER
MANUFAKTUR

www.herr-von-barf.de

Kfz-Service

JÄHNKE GmbH

Vor dem Sommer:
Wartung der
Klimaanlage

75€
zzgl. Material

Angebot gültig bis 31. Mai 2024.

Walddörferstraße 416 • 22047 Hamburg
Telefon 646 000 0 • Fax 646 000 33
www.jahnke-hamburg.de

Bundesweiter Tag der Nachbarn

Unter dem Motto „Gemeinschaft feiern!“ ruft die nebenan.de Stiftung am 31. Mai zum siebten Mal zum Tag der Nachbarn auf. Mit tausenden Aktionen setzen Menschen in ganz Deutschland ein Zeichen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Jede/r kann mitmachen und eine Nachbarschaftsaktion online anmelden.

Nachbarinnen und Nachbarn lernen sich kennen, feiern das Miteinander und steuern der steigenden Einsamkeit in der Gesellschaft entgegen. Jedes Jahr kommen am Tag der Nachbarn hunderttausende Menschen bei großen und kleinen Nachbarschaftsaktionen zusammen. Ob Hofkonzert, Kochabend, Müllsammelaktionen oder Nachbarschaftsfest – Nachbarinnen und

Nachbarn können auf www.tagdernachbarn.de noch bis zum 15. Mai eine Aktion anmelden und auf Wunsch ein kostenloses Mitmach-Set für die Umsetzung erhalten.

Das Set enthält Postkarten und Plakate, mit denen man auf seine Aktion aufmerksam machen kann sowie eine bunte Wimpelkette, Luftballons und Sticker. Außerdem gibt es Blumensamen, die gemeinsam in der Nachbarschaft gepflanzt werden können und eine Rezeptkarte von EDEKA, mit einer süßen und einer herzhaften Leckerei, die sich ideal als Mitbringsel für's Nachbarschaftstreffen oder als Briefkastenüberraschung für die Nachbarin oder den Nachbarn eignen.

Alle Nachbarschaftsaktionen werden online auf einer interak-

Ausstellung

Noch bis zum 10. Juli zeigt der KUNSTRAUM FARMSSEN im VHS-Zentrum Ost die Ausstellung „Andere Zeiten“, in der eine breite Palette kreativer Ausdrucksformen wie Malerei, Zeichnung, Fotografie, digitale Fotografie, Kalligrafie und Objekte präsentiert wird. Die Vielfalt der Ausdrucksformen spiegelt die Bandbreite der künstlerischen Arbeiten wider und bietet den Betrachtern die Möglichkeit, in die faszinierende Welt dieser Kunstformen einzutauchen.

Beteiligt an der Ausstellung sind Künstler/innen der Gesellschaft

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

für deutsch-chinesischen Kulturaustausch e.V., die das Ziel verfolgen, den Kunstaustausch zwischen deutschen und chinesischen Künstlern zu fördern. Als unpolitischer Künstlerverband setzt sich die Gesellschaft dafür ein, Künstler/innen sowie Kunstfreundinnen und -freunden eine Plattform zu bieten, um Kontakte zu knüpfen und das gegenseitige Verständnis sowie die Freundschaft zwischen den Kulturen zu stärken und Ausstellungen in Deutschland und China zu ermöglichen.

Die Ausstellung kann jeweils montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr im VHS-Zentrum Ost am Berner Heerweg 183 besucht werden. Der Eintritt ist frei.



Ob Hof-Konzert, Picknick, Müllsammelaktion oder ein gemeinsamer Spaziergang durch das Viertel – am 31. Mai kommen Menschen bei Nachbarschaftsaktionen zusammen.

tiven Deutschlandkarte verzeichnet. So kann jede/r sehen, was in der eigenen Umgebung stattfindet und eine Aktion besuchen.

Nachbarn wird vom Deutschen Städtetag, der Diakonie Deutschland, EDEKA, Simply V und der Wall GmbH gefördert.

Wer teilnehmen kann

„Die Idee hinter dem Tag der Nachbarn ist einfach: Nicht nur nebeneinander, sondern miteinander! Am Aktionstag können sich Nachbarinnen und Nachbarn niedrigschwellig begegnen – dabei ist es egal, ob sie jung oder alt, hier aufgewachsen oder zugezogen sind. Das stärkt den Zusammenhalt in der Nachbarschaft und beugt Einsamkeit sowie sozialer Spaltung vor“, sagt Katharina Roth, Geschäftsführerin der nebenan.de Stiftung.

Teilnehmen können nicht nur Privatpersonen, sondern auch Institutionen, Organisationen, Vereine oder lokale Gewerbe wie Geschäfte und Cafés. Auch zahlreiche Kommunen und Bundesländer beteiligen sich am Tag der Nachbarn und laden ihre Bürger/innen zum Mitmachen ein. Der Tag der

Die Entstehung

Die Idee des Tag der Nachbarn entstand in Frankreich und wurde vom französischen Soziologen Atanase Périfan ins Leben gerufen. Im Jahr 1999 startete er die Initiative „Fête des Voisins“ (Fest der Nachbarn) in Paris, um die sozialen Beziehungen zwischen den Bewohnern eines Wohnviertels zu stärken. Die Idee war, dass Menschen sich einen Tag im Jahr bewusst Zeit nehmen, um ihre Nachbarn zu treffen, sich auszutauschen und Gemeinschaft zu fördern. Schnell fand der Tag auch in anderen europäischen Ländern Anklang, bis im Jahr 2004 offiziell der „European Neighbors' Day“ ins Leben gerufen wurde. Seither feiern Millionen Menschen vielerorts in Europa am letzten Freitag im Mai Nachbarschaft.

Albert Karl & Sohn

ST. ANSCHAR VON 1892
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Fachgeprüfter Bestatter im Handwerk

Inh.: Christian Karl e. K.

Osterstraße 71 · 20259 Hamburg-Eimsbüttel
Telefon (040) 40 62 81 · Fax (040) 49 39 85

Filiale:

August-Krogmann-Straße 139 · 22159 Hamburg-Farmsen/Berne
Telefon (040) 643 46 76

www.karl-bestattungen.de • eMail: info@karl-bestattungen.de

RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



Mit Lokalausgaben für:

Farmsen-Berne	Auflage 21.000
Wandsbek	Auflage 57.900
Bramfeld	Auflage 25.000

Erscheint im Rundschau Verlag e.K. Astrid Hannemann (V.i.S.d.P.)

Wandsbeker Zollstraße 141 - 143

22041 Hamburg • Telefon (040) 500 363 03

E-Mail: info@rundschau-hamburg.de

Homepage: www.rundschau-hamburg.de

und wird kostenlos an die Haushalte des Einzugsgebietes verteilt.

Herstellung: Boyens MediaPRINT GmbH & Co. KG

Vom Verlag erstellte Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Nutzungsrechte für die von ihm gestalteten Anzeigen, Bild- und Wortbeiträge liegen beim Verlag. Eine Übernahme, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 15 vom 01.01.2022

Viel Platz zum Spielen und Toben

Fortsetzung von Seite 1

Davon entfallen 65 Plätze auf den Elementarbereich, die weiteren 35 Betreuungsplätze sind für Krippekinder reserviert.

Die Mädchen und Jungen können im Obergeschoss einen großzügigen Bewegungsraum mit Hengstenberg-Materialien und Motorikzentrum, ein Kunstatelier, eine Werkstatt und eine Lese-Lounge erobern oder sich in gemütliche Räume zurückziehen. Ein großzügiger Gesundheitsbereich mit Kneippbecken und eine Bibliothek ergänzen das Angebot. Das naturnah gestalteten Außengelände mit Dachterrasse lädt zudem zu zahlreichen weiteren Aktivitäten ein. Eine gesunde, vollwertige und abwechslungsreiche Ernäh-



Die Einrichtung bietet auch einen großzügigen Gesundheitsbereich mit Kneippbecken.

rung unterstützt das gesunde Aufwachsen.

Das Team

Das Kita-Team um Leiterin Jasamin Hashimi arbeitet derzeit mit vier pädagogischen Fachkräften

sowie drei hauswirtschaftlichen Kräften und wird mit dem Anstieg der zu betreuenden Kinder aufgestockt. Es fördert und unterstützt die Kinder, damit diese selbstbewusst ihre Persönlichkeit entfalten können und sieht seine Schwerpunkte in den Bereichen Bewegung, Musik und Sprache. Auch Nachhaltigkeit ist den Mitarbeiterinnen wichtig: Ausreichend Fahr-

radstellplätze und gute Erreichbarkeit ermuntern zum autofreien Bringen und Abholen.

Freie Plätze

Aktuell bietet die WABE-Kita Bramfeld noch freie Plätze im Elementarbereich innerhalb der Öffnungszeiten von 7 bis 17 Uhr an. Interessenten können sich auf www.wabe.de anmelden. Hier findet man auch die Termine für Info-Veranstaltungen, die regelmäßig angeboten werden.

WABE betreibt mittlerweile 30 Kitas in Hamburg, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Hessen und Baden-Württemberg.

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER RUNDSCHAU ERSCHEINT AM 31. MAI

Comedy

Wir leben heute in schwierigen Zeiten. Menschen haben mehr Fragen als Antworten, und vielen fällt es schwer, den Kopf über Wasser und dabei die Füße auf dem Boden zu halten. Hans-Hermann Thielke will diesen Menschen helfen und er weiß wie's geht! Thielke ist ein vom Leben reich Beschenkter. Und nun, jenseits der 60, möchte er etwas von diesem Geschenk zurückgeben

– an sein Publikum. Unter dieser Mission steht er am 11. Mai, ab 20 Uhr, mit seinem Programm „Einer für Alle!“ im Brakula an der Bramfelder Chaussee 265 auf der Bühne. Dabei singt, tanzt und jongliert er und erzählt Knallerwitze. Tickets zum Preis von 15 Euro (ermäßigt 12 Euro) gibt es ab sofort online unter www.brakula.de oder direkt vor Ort am Empfang.

Öffentliche Auslegung

Noch bis zum 3. Mai besteht die Möglichkeit, jeweils Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr sowie Fr. von 9 bis 14 Uhr den Entwurf des Bebauungsplans Bramfeld 73 (Bramfelder Chaussee/Fabricsiusstraße/Unnenland) einzusehen. Durch das Bebauungsplanverfahren sollen die planungsrechtlichen Voraussetzungen zur Realisierung von zusätzlichem Wohnungsneubau sowie gemischter Nutzungen, wie kleinerer Gewerbeeinheiten sowie sozialer oder kultureller Einrichtungen, insbesondere an der sogenannten Magistrale „Bramfelder Chaussee“, geschaffen werden. Die Planunterlagen sowie die wesentlichen, bereits vorliegenden umweltbezogenen Informationen

sind im Fachamt Stadt- und Landschaftsplanung des Bezirksamtes Wandsbek, Am Alten Posthaus 2, ausgelegt. Während der öffentlichen Auslegung können Stellungnahmen zum Bebauungsplan-Entwurf elektronisch über „Bauleitplanung online“ übermittelt werden. Die Abgabe von Stellungnahmen ist auch schriftlich oder zur Niederschrift bei der oben genannten Dienststelle möglich. Unter Verwendung des kostenlosen Dienstes „Bauleitplanung online“ sind die Unterlagen auch unter <https://bauleitplanung.hamburg.de> einsehbar. Man findet diese nach Auswahl des betreffenden Planverfahrens im Bereich „Planunterlagen“.

33. Stadtteilstfest

In Hamburg gibt es viele Stadtteile und beinahe jeder hat sein eigenes Fest. Auch Bramfeld bildet da keine Ausnahme. Wie engagiert die Menschen hier sind, werden sie beim 33. Stadtteilstfest vom 31. Mai bis 2. Juni erneut unter Beweis stellen.

Bühnenprogramm, Party, Kinderrallye und Köstlichkeiten – ein ganzes Wochenende lang stellt der Bramfelder Kulturladen (Brakula) den Marktplatz an der Herthastraße auf den Kopf. Dabei wird er in diesem Jahr von der Marktplatz Galerie unterstützt. Neben kulinarischen Köstlichkei-

ten sollen von Freitag, 15 Uhr bis Sonntag, 18 Uhr weiterhin Familien und Kinder im Mittelpunkt stehen. Dazu gibt es ein vielfältiges Programm auf zwei Bühnen. In den Abendstunden wird die Musik aufgedreht und der Marktplatz in eine große Party für alle verwandelt. Am Sonntag werden zudem diverse Initiativen aus dem Stadtteil das Fest bereichern und die beliebte Kinder-Rallye ausrichten. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen zu dem Fest und dem genauen Programm gibt es unter www.brakula.de/stadtteilstfest.



Ein Wochenende lang verwandelt sich der Marktplatz Herthastraße in eine Feiermeile.

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Bernier Heerweg 183 • 22159 Hamburg • Telefon 428 853-0 • Fax 428 853 284 • www.vhs-hamburg.de

REGION OST

Die VHS Ost im Mai

Im Mai startet die Hamburger Volkshochschule mit vielen neuen Kursen – sowohl online als auch vor Ort im VHS-Zentrum Ost in Farmsen. Die Online-Kurse finden mit ZOOM (www.zoom.us) statt. Der Link zum Kurs wird vor Beginn per Mail mitgeteilt. Für die Teilnahme werden PC- und Internetgrundkenntnisse vorausgesetzt. Außerdem werden ein Computer mit Internet-Zugang und ZOOM-App sowie mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon und eine Mail-Adresse benötigt.

Sprachkurse

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse hat die VHS Ost folgende Kurse im Angebot: **Englisch** – ab 25.5., jeweils Sa., 10 bis 12.15 Uhr, online (9 Termine, 127 Euro)

Spanisch, Intensivkurs – ab 27.5., jeweils Mo., 18 bis 20.30 Uhr im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (8 Termine, 148 Euro)

Portrait zeichnen und modellieren

In diesem Kurs gestalten die Teilnehmenden ein Selbstportrait oder das ihres Gegenübers. Den Einstieg machen zeichnerische Skizzen, dabei werden zunächst Details im Gesicht kennengelernt. Im nächsten Schritt modellieren die Teilnehmenden aus Ton. Bei Interesse kann nach den dreidimensionalen Übungen ein gemaltes Portrait begonnen und mit Palettmesser oder Pinseln weitergestaltet werden. Es ist zu beachten, dass Plastiken in diesem Kurs nicht gebrannt werden, sondern durchtrocknen müssen.

Mitzubringen sind bitte ein Behälter für den Transport der Plastiken, ein Stofflappen aus Baumwolle (ca. 70x70 cm), um den Kopf einzuwickeln und feucht zu halten, Acrylfarben in schwarz, gelb, rot, blau und weiß sowie Pinsel. Es wird eine Materialkostenumlage in Höhe von 15 Euro für Ton und weitere Materialien eingesammelt. **Termine:** 3.5., 16

bis 18 Uhr und 4.5., 11 bis 16 Uhr (2 Termine, 63 Euro)

Origami-Tiere aus Papier

In diesem Workshop erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Papierfalttechnik und wie mit wenigen Handgriffen Objekte gestaltet werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Pro Person wird eine zusätzliche Kostenumlage von 3,50 Euro eingesammelt. Mitzubringen sind bitte Stifte, Bleistift, Schere, Lineal, Klebestift und Klebefilm. Dieser Workshop ist für Erwachsene sowie Teilnehmende ab neun Jahren geeignet. Kinder und Jugendliche zahlen 50% des Kursentgelts. Die Schüler/-innermäßigung muss bei Anmeldung aktiv angegeben/nachgewiesen werden. **Termin:** 4.5., 13 bis 16.45 Uhr (1 Termin, 31 Euro)

Filmen mit dem iPhone

Eine denkmalgeschützte Villa, das Mahnmahl „Weiße Rose“, märchenhafte Bäche und vieles mehr – das alles bietet Volksdorf. Und wie passt das alles in einen Film? Beispiele gibt dieser 2-tägige Kurs. Die schönsten Motive liefern den Inhalt für einen Film, der gemeinsam gedreht und geschnitten wird. Teilnehmende lernen alles über die Bildsprache, Filmtricks und sonstige Kameraeinstellungen. Das iPhone ist eine hochwertige Kamera, die bei neueren Exemplaren sogar höchste Qualitätsstufen bietet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind bitte ein eigenes iPhone mit viel Speicherplatz und Ladegerät und, falls vorhanden, ein Zusatz-Akku (Powerbank). **Termine:** 4.5., 10.30 bis 17.30 Uhr und 5.5., 11 bis 16 Uhr (2 Termine, 143 Euro) **Ohlendorff'sche Villa, Im Alten Dorfe 28**

Pilates & Beckenboden

Pilates ist ein ruhiges Körpertraining, das primär der Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur dient. Vor allem werden die tief liegenden Muskelgruppen angesprochen, die eine wichtige Funktion für die

Stabilisation unseres Körpers und unsere Körperhaltung haben. Theoretisch und praktisch erhalten die Teilnehmenden in diesem Online-Kurs einen umfassenden Einblick, sowie Anregungen und Tipps zum Verhalten im Alltag. Es wird darum gebeten, bequeme Kleidung und Sportschuhe zu tragen und eine Gymnastikmatte/weiche Unterlage sowie etwas zu trinken bereitzuhalten. **Termine:** ab 6.5., jeweils 18.45 bis 20.15 Uhr (9 Termine online, 99 Euro)

Arabische Kalligrafie für Anfänger/-innen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden arabische Buchstaben und Wörter kennen, mit denen sie kreativ und künstlerisch weiterarbeiten können. Zur Einführung werden keine Pinsel, sondern Brushpen verwendet und schöne Papiere, Postkarten und Poster erstellt. Mitzubringen sind bitte Kalligrafie-Stifte, Brushpen, Papier (Kalligrafiepapier), Lineal und Bleistifte. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. **Termine:** ab 27.5., jeweils Mo., 18 bis 19.30 Uhr (4 Termin, 36 Euro)

Klavierspielen

Dieser Kurs richtet sich an alle Musikbegeisterten, die einen Einstieg in Boggie Woogie auf dem Klavier finden möchten. Es wird auf die einzelnen Bestandteile von Boogie Woogie geschaut: Von Bassfiguren, Riffs, Melodien und Akkorden, sodass die grundlegenden Merkmale spielend erlernt werden können. Für die Teilnahme am Kurs wird ein Keyboard, Kla-

vier oder E-Piano benötigt. Es ist darauf zu achten, dass man den Spielenden und das Instrument gut in der Videokonferenz sehen kann, damit die Kursleitung gegebenenfalls korrigieren kann. Bestenfalls ist der Laptop mit Kamera seitlich neben dem Instrument platziert. Der Kurs eignet sich für Wiedereinsteiger und Klavierspieler mit Vorkenntnissen. **Termine:** ab 27.5., jeweils Mo., 16.45 bis 18.15 Uhr (7 Termine online, 79 Euro)

Klöppeln

In diesem Kurs ist auch die Geschichte und Bedeutung der Klöppelspitze von zentraler Bedeutung. Zudem erwarten die Teilnehmenden individuelle praktische Anleitungen und Techniken, Tipps und Tricks aus der Praxis, Unterstützung bei der Planung und Fortsetzung eigener Projekte. Es werden die Grundtechnik verschiedener Spitzen erlernt und Bilder, Kragen oder Randspitzen gefertigt. Für Anfänger/-innen ohne Klöppelausstattung werden die erforderlichen Materialien kostenlos zur Verfügung gestellt. **Termine:** ab 29.5., jeweils Mi., 18.30 bis 20.45 Uhr (7 Termine, 103 Euro)

Alle Kurse finden, sofern nicht anders angegeben, im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, statt. Das Team informiert und berät telefonisch unter der Rufnummer 428 853-0 oder per Mail unter ost@vhs-hamburg.de. Alle genannten Kurse sowie viele weitere gibt es auch unter www.vhs-hamburg.de.

WERNER KÜRSTEN
seit 1948
Kartonagen und Verpackungsmittel



- Anfertigung von Voll- und Wellpappkartonagen
- Versandhüllen & alles für den Paketversand
- An- und Verkauf von gebrauchten Kartons

Wald dörf erstraße 376 b • 22047 Hamburg-Wandsbek
Tel.: 040-66 77 30 • www.kuersten.de

Benefizkonzert: „Mit Musik gegen Gewalt“

Unter der Leitung von Gesa Riedel präsentieren die Coolen ElbStreicher gemeinsam mit Special Guests am 2. Juni ein besonderes musikalisches Erlebnis in der Laeiszhalle.

Erleben Sie mit Ihrer Familie ab 18 Uhr eine musikalische Reise durch die Jahrhunderte – mit den Coolen ElbStreichern, Hamburgs herausragendem Kinder- und Jugendorchester, das sich längst über die Grenzen der Hansestadt hinaus einen Namen gemacht hat. Die jungen Musiker/innen lernen die Noten auswendig und dirigieren sich auf der Bühne selbst. Die Coolen ElbStreicher sind Preisträger des 10. Deutschen Orchesterwettbewerbes und standen bereits gemeinsam mit Stars wie Udo Lindenberg, David Garrett, Carolin Fortenbacher oder Joja Wendt auf der Bühne.

Das Programm

Freuen Sie sich auf ein facettenreiches Programm mit Werken und Songs von Bach und Brahms über Metallica und Sting bis Zacharias und Zimmert. Die vielseitige Mischung spricht alle Generationen an und verspricht, zu berühren, zu begeistern und zu überraschen.

Stephanie Hundertmark präsentiert ihre zeitlosen, sanft groovenden Songs, begleitet von Bo Heart, der vielen durch seine Zusammenarbeit mit Klaus Lage und Vicky Leandros bekannt ist. Er leitet außerdem das Elton-John-Song-Project. Harriet von Waldenfels (ZDF-Morgenmagazin) führt durch das Programm und lenkt den Fokus auf das zentrale Motto des Abends: „Mit Musik gegen Gewalt“. Das Benefizkonzert setzt sich dafür ein, Kindern und Jugendlichen im Gazastreifen zu helfen, die unverschuldet zwischen den furchtbaren Fronten von Gewalt stehen.

Einnahmen gehen an UNICEF

Alle Künstler spielen ohne Gage. Die Coolen ElbStreicher erheben ihre instrumentalen Stimmen und nutzen die Musik, um mit ihren Mitteln zu helfen. Die Konzertgäste sind herzlich eingeladen, sich dieser Initiative anzuschließen und durch großzügige Spenden einen direkten Beitrag zur Linderung der Not der betroffenen Kinder und Jugendlichen zu leisten.

Dank der „Paula Stiftung“, die



Die Coolen ElbStreicher geben am 2. Juni ein Benefizkonzert zugunsten des Kinderhilfswerks UNICEF.

die Kosten der Veranstaltung trägt, gehen sämtliche Einnahmen zu 100 Prozent an das Kinderhilfswerk UNICEF, das sich außerordentlich für die Kinder und Jugendlichen im Gazastreifen einsetzt. Derzeit trifft es vor allem Maßnahmen gegen den Hunger vor Ort. Die Hungerkrise entwickelt sich schockierend

schnell und die Mangelernährung fordert ihren Tribut – vor allem auch bei den jüngsten Bevölkerungsmitgliedern.

Karten zum Preis von 15 Euro (ermäßigt 7,50 Euro) sind an allen Vorverkaufsstellen sowie online unter www.elbphilharmonie.de oder über die Ticket-Hotline 357 666 66 erhältlich.

Podiumsdiskussion

Im Rahmen der Diskussionsreihe „Was auch Hamburg betrifft“ ist Gregor Gysi (MdB) am 12. Mai zu Gast beim Volkshochschulverein Hamburg-Ost und spricht zu dem Thema „Überall kracht es in der Politik, in der Gesellschaft.“. National und international, in den Parteien und sogar in privaten Situationen prallen Meinungen schwarz-weiß aufeinander. Kompromisse zu schließen oder Andersartigkeit zu akzeptieren fällt schwerer als noch vor wenigen Jahren. Was hält uns noch zusammen? Und wie kommen wir zu einem friedlicheren Zusammenleben? Das fragen sich viele, auch die Moderatoren Gerhard Fuchs und Wulf Hilbert, die



Gregor Gysi

genügend Raum für Beiträge aus dem Publikum lassen.

Die Veranstaltung findet um 11.30 Uhr in der Karl Schneider Halle, Berner Heerweg 183, statt. Bereits ab 11 Uhr spielen Helmut Stuar-nig & Friends bei kostenlosen Getränken. Der Eintritt ist frei.

Lesung

Am 16. Mai lädt die Bücherhalle Bramfeld zu einem besonderen literarischen Abend für Menschen mit vielen Alltagserfahrungen ein. Zu dem Thema „Alltagswege“ liest die Autorin Nina Dobrot eigene Prosaminaturen und gibt Lesetipps, die zum Thema des Abends passen. Sie lädt die Gäste dazu ein, Veränderungen und Sehnsüchte im Alltag bei sich und in der Literatur aufzuspüren. Nina Dobrot, die an der Nordsee aufgewachsen ist und in Hamburg unter anderem Neuere deutsche Literatur studiert hat, bringt mit ihren Texten eine frische Perspektive auf die Geschichten und Erzählungen. Mit ihrer langjährigen Erfahrung im Kultur- und Bildungsbereich sowie als Mo-



Nina Dobrot präsentiert literarische Appetithäppchen.

deratorin von Kulturevents verspricht sie einen unterhaltsamen und inspirierenden Abend.

Die Veranstaltung findet um 17 Uhr in der Bücherhalle Bramfeld, Herthastraße 18, statt. Der Eintritt ist frei.

DAS NEUE MAGAZIN IST DA!

Mit frischen Kurstipps.

VHS-Zentrum Ost
Berner Heerweg 183
22159 Hamburg
vhs-hamburg.de

Willkommen im Wonnemonat Mai

Alles neu macht der Mai – die Redewendung stammt aus einem Frühlingslied, das der Schriftsteller Hermann Adam 1820 geschrieben hat. Der sogenannte „Wonnemonat“ steht für das Aufblühen der Natur und ist somit ein Symbol für Aufbruchstimmung: Endlich wieder raus – beispielsweise zum Shopping im Einkaufstreffpunkt Farmsen.

Der Mai bringt uns alles, was wir brauchen: Die kalte, graue Zeit verschwindet und macht Platz für bunte Farben, wir verbringen mehr Zeit an der frischen Luft, genießen frischen Spargel und Maischolle, freuen uns auf Feiertage wie den Tag der Arbeit, Christi Himmelfahrt und Pfingsten und ehren unsere Mütter an ihrem ganz besonderen Tag. Für viele gilt der Mai zudem als beste Zeit, um mit einer Hochzeit einen neuen Lebensweg zu feiern.

fahrt und Pfingsten und ehren unsere Mütter an ihrem ganz besonderen Tag. Für viele gilt der Mai zudem als beste Zeit, um mit einer Hochzeit einen neuen Lebensweg zu feiern.

Alles unter einem Dach

Alles, was man für bevorstehende Anlässe, aber auch für den täglichen Bedarf benötigt, findet man im Einkaufstreffpunkt Farmsen. Hier gibt es auf rund 23.000 Quadratmetern insgesamt 70 Fachgeschäfte, die zum Stöbern und Entdecken einladen und sowohl Inspiration in Sachen Mode und Textilien, Schuhe und Accessoires als auch neue Ideen für schöne



Inspirationen in Sachen Mode und Textil liefern die Bekleidungsfachgeschäfte des Centers.

Dekorationen liefern. Verschiedene Dienstleistungsbetriebe bieten einen umfassenden Service an und in den ansässigen Supermärkten kann man sich gleich für den nächsten Kochabend ausstatten. Abgerundet wird der attraktive Branchenmix durch verschiedene Gastronomiebetriebe.

Parfümerie oder unter Telefon 643 83 70.

Neueröffnung

Lust auf eine Erfrischung oder eine süße Leckerei? Beides bekommt man ab sofort bei „Sweet and Fruity“ in der oberen Ladenstraße. Hier bietet Inhaber Eray Koc seit März neben Direkt- und Cocktailsäften auch Smoothies und Milchshakes an. Alle Getränke gibt es in drei Größen. Man kann sie direkt vor Ort genießen oder auch mitnehmen.

Außerdem im Angebot sind verschiedene Gebäckspezialitäten wie Kekse und Baklava sowie eine Auswahl an Torten, die man individuell gestaltet auch für Feierlichkeiten bestellen kann. Dass für die Herstellung der Produkte nur frische Zutaten verwendet werden, versteht sich von selbst.

Aktionen

Regelmäßig zum Monatsanfang hält die Center-Apotheke tolle Angebote bereit. Hier gibt es noch bis zum 5. Mai 20 Prozent Rabatt auf Kosmetik-Artikel und bis Ende des Monats jeweils 3% Sofortrabatt auf Sonnenschutzprodukte der Marken Eucerin®, La Roche Posay und Vichy.

15 Prozent Beauty-Rabatt bei Kauf von mindestens drei Kosmetik-Artikeln bietet zudem das Reformhaus Engelhardt am 2. und 3. Mai. Und in der HC Parfümerie ist am 17. Mai die internationale Make-up-Meisterin und Stylistin Gabriele Pranger zu Gast. Von 10 bis 18 Uhr gibt sie allen Interessenten ihren einmaligen Erfahrungsschatz aus TV, Film sowie Theater weiter. Neben einer Farbanalyse, Style und Make up stehen auch die Wahl der richtigen Accessoires sowie Haare und Brille auf dem Programm. Reservieren Sie sich am besten gleich Ihren persönlichen Termin, entweder direkt in der

Am 12. Mai ist Muttertag!



Süße Versuchungen, betörende Düfte, Ballons, Geschenkgutscheine und vieles mehr – der Einkaufstreffpunkt Farmsen bietet eine große Auswahl für das passende Präsent zum Muttertag. Hier findet sich beinahe in jedem Geschäft eine große oder kleine Aufmerksamkeit für die beste Mama der Welt.

Die Geschenkideen reichen von originell über klassisch bis hin zu ausgefallen. Schmuck und

Blumen gehen immer, Accessoires und etwas Schönes zum Anziehen genauso. Manchmal erfüllt aber auch der süße Schokoladengruß seinen Zweck – denn nicht auf die Größe des Geschenks, sondern auf die Geste kommt es an. Einpassendes Präsent ist auch der Center-Gutschein, schließlich kann die Beschenkte damit selbst auswählen, was sie am liebsten haben möchte. Die Gutscheine im Wert von 5 Euro, 10 Euro oder 25 Euro können in allen teilnehmenden Geschäften eingelöst werden. Sie stecken in einem hübschen Umschlag und sind im Center-Management erhältlich, welches sich in der 6. Etage des Ärztehauses am Berner Heerweg 175 befindet.

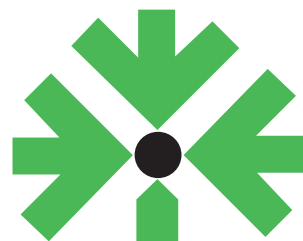


Accessoires für die Braut gibt es bei Bijou Brigitte.

Vielfalt!



Ein Center für alle(s)!



**einkaufs | treffpunkt
farmsen**

www.ekt-farmsen.de

... mehr als Einkaufen!

Montag - Samstag bis 20.00 Uhr geöffnet!



**Über 1.000
kostenlose
Parkplätze!**



**18 Ladestationen
für Elektrofahrzeuge!**



3. Förderweg im sozialen Wohnungsbau

Um die Förderung des sozialen Wohnungsbaus weiterzuentwickeln und auch Haushalte mit mittleren Einkommen mit geförderten Mietwohnungen zu versorgen, ergänzt die Stadt Hamburg über die Hamburgische Investitions- und Förderbank (IFB Hamburg) die bisherigen Förderinstrumente um einen 3. Förderweg. Das Angebot gilt seit 1. April 2024.

In keinem anderen Bundesland gibt es im Verhältnis zur Bevölkerung so viele Sozialwohnungen wie in Hamburg. Mit einem Bestand von rund 110 Sozialwohnungen je 1.000 Mieterhaushalte – das ist mehr als das Doppelte des Bundesdurchschnitts – steht die Hansestadt im Ländervergleich deutschlandweit an der Spitze. Auch im vergangenen Jahr steigerte Hamburg die Zahl der bewilligten Sozialwohnungen gegen den allgemeinen Trend

im Neubau wieder spürbar.

„Insbesondere für Haushalte, die knapp über den Einkommensgrenzen des 2. Förderwegs liegen, können die Mieten im freifinanzierten Neubau, auf Grund der derzeitigen hohen Baukosten, zu hoch sein. Um auch diesen Haushalten eine geförderte Mietwohnung zu ermöglichen, ergänzen wir die bislang verfügbaren Förderinstrumente um einen 3. Förderweg mit einer günstigen anfänglichen Netto-Kaltmiete, die deutlich unter dem Mietpreis vieler frei finanzierter Neubauvorhaben liegt“, erklärt Karen Pein, Senatorin für Stadtentwicklung und Wohnen.

Einkommensgrenzen

Die anfängliche Netto-Kaltmiete beträgt im 3. Förderweg 12,10 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche mit einer zulässigen Mieterhöhung alle zwei Jahre um 0,20

Euro/Quadratmeter. Um zum Beispiel als alleinstehende Person Anspruch auf eine Wohnung aus dem 3. Förderweg zu haben, darf ein Netto-Jahreseinkommen von 28.800 Euro nicht überschritten werden, rund 42.000 Euro brutto. Bei einer dreiköpfigen Familie liegt die Einkommensgrenze bei 55.440 Euro, rund 80.000 Euro brutto. Die Zahl der in Hamburg anspruchsberechtigten Haushalte steigt damit auf rund 650.000.

Für Investoren

„Von der Erweiterung unseres bestehenden Förderangebots durch den 3. Förderweg versprechen wir uns weitere wichtige Impulse für bezahlbares Wohnen in Hamburg. Denn auch Familien mit mittleren Einkommen müssen weiterhin Zugang zu erschwinglichen Mietwohnungen haben“, sagt Ralf Sommer, Vorstandsvorsitzender der IFB Hamburg. „Wir ermutigen

daher alle, unsere attraktiven Förderkonditionen zu nutzen und sich mithilfe unserer Darlehen und Zuschüsse für das Entstehen von bezahlbarem Wohnraum in Hamburg zu engagieren.“

Investoren, die im Rahmen des 3. Förderwegs bezahlbaren Wohnraum schaffen, profitieren, wie auch im 1. und 2. Förderweg, von zinsgünstigen IFB-Darlehen zu einem Prozent fest für 30 Jahre und einmaligen Baukostenzuschüssen. Die laufenden Zuschüsse betragen zwischen 0,40 Euro pro Quadratmeter und 3,50 Euro pro Quadratmeter, abhängig von der Höhe des Grundstückswertes und der Größe des Bauvorhabens. Der Bindungszeitraum für die Sozialwohnungen beträgt 30 Jahre. Detaillierte Informationen zu den Förderbedingungen des 3. Förderwegs, den Beratungsangeboten und zur Beantragung der Förderung gibt es auf ifbh.de.



HANDWERKER EMPFEHLEN SICH



GARTENGESTALTUNG

JÖRG NEUMANN
Garten- und Landschaftsbau

Jahrespflege • Rasen vertikutieren
Zäune setzen • Plattenarbeiten
Umgestaltung der Müllboxen

Seit
30 Jahren
in Hamburg

Jetzt darf wieder
gepflanzt werden!

Hornissenweg 40a • 22159 HH
Telefon (040) 647 07 86
Fax (040) 647 51 85
www.neumannsgarten.de

GLASARBEITEN



**Glas - soviel Sie mögen
Beratung - soviel Sie brauchen**

Haldesdorfer Str. 143 • 22179 Hamburg

SANITÄRE ANLAGEN

**WOLFGANG
HAHN**
SANITÄRTECHNIK • GASHEIZUNG
Eckerkoppel 48 22159 Hamburg
Tel. 668 57 888 • Fax 668 57 999
Mobil: 0171 573 22 09

Jens Schebitz
SANITÄR • HEIZUNGS-TECHNIK

- SANITÄR
- HEIZUNG • SOLAR
- BAUKLEMPNEREI
- BEDACHUNG

Hudlemstraße 13 a
22159 Hamburg-Farmsen
Telefon (040) 643 60 64
Fax (040) 645 25 21
E-mail: info@schebitz-sanitaertechnik.de

Mobile

Problemstoffsammlung

Die nächsten mobilen Problemstoffsammlungen der Stadtreinigung Hamburg finden wie folgt statt: • am Donnerstag, dem 2. Mai, von 16.30 bis 18 Uhr in der Königsberger Straße 2-6 • am Mittwoch, dem 5. Juni, von 11 bis 12.30 Uhr am Berner Markt/Hermann-Balk-Straße und • am Freitag, dem 7. Juni, von 9 bis 10.30 Uhr in der Bengelsdorfstraße 2-6. Hier werden kostenlos Schad- und Giftstoffe sowie kleine Elektrogeräte aus privaten Haushalten entgegen genommen. Außerdem berät qualifiziertes Fachpersonal über die umweltgerechte Entsorgung von Problemstoffen. Als Problemstoffe gelten alle Abfälle, die besonders gesundheits- und umweltgefährdend sind. Bei Abgabe sollten sie in einem geschlossenen Behälter abgefüllt und außerdem möglichst genau gekennzeichnet sein.

Kommunikationsstörung auf Landesebene

Die FDP-Fraktion in der Bezirksversammlung Wandsbek kritisiert die als unabwendbar bezeichnete übereilte Schließung der Kita Fabriciusstraße. Die Freien Demokraten führen diese für Eltern und Kinder stark herausfordernde Situation auf die mangelnde Kommunikation seitens der Landesbehörde und der Elbkinder Vereinigung zurück – immerhin ein öffentliches Unternehmen der Hansestadt Hamburg.

„Zwei Landesebenen reden nicht miteinander, das Bezirksamt stellt sich nicht schützend vor die hiesige Kita – und die Folgen müssen jetzt die Familien hier ausbaden,“ ärgert sich Daniel Valijani, stellvertretender Fraktionsvorsitzender und sozialpolitischer Sprecher der FDP-Fraktion. „Das darf so nicht wieder vorkommen, dass hier die Familien der Kita-Elbkinder mit viel Eigeninitiative und erheblicher Unruhe solche Trans-



Daniel Valijani kritisiert Kommunikationsstörungen und die Konsequenzen für die frühkindliche Erziehung.

parenz-Löcher in der Verwaltung ausbaden müssen.“

Bis Sommer 2025

Hintergrund für die Schließung ist der vorgezogene Bau des Notausgangs der U5 in unmittelbarer Nachbarschaft. Die Schließung der Kita war ursprünglich für 2028 vorgesehen, wird nun aber bereits zum Sommer 2025 vollzogen. Valijani: „Es ist sehr bedauerlich,

dass erst durch den Druck der Eltern zumindest eine Betreuung der Kinder bis zum 31.08.25 erreicht werden konnte. Eine rechtzeitige Einbeziehung der Familien hätte viele Unsicherheiten und Sorgen vermieden. Eine zuverlässige Kita-Betreuung ist Grundlage der familiären Abläufe zwischen Arbeit und Familienzeit.“

Kein Ersatzstandort

Mittlerweile hat die Elbkinder-Vereinigung den betroffenen Eltern eine Betreuung bis zum 31. August 2025 zugesichert. Erst durch den Druck der sehr engagierten Eltern wurden Ersatzstandorte inklusive Umzug der Kita geprüft. „Die Alternativgebäude sind aber zumeist stark sanierungsbedürftig. Die entsprechenden notwendigen Arbeiten sind deshalb in einem Zeitraum von 1,5 Jahren nicht umsetzbar“, er-

klärt Valijani. „Mit einbezogen ist auch die Nutzung von Bereichen der Kita Pustebume, die ihrerseits aufgrund mangelnder Unterstützung seitens des Bezirksamtes gerade erst ihren zweiten Standort in Steilshoop auflösen musste. Eine weitsichtige und nachhaltige Kita-Politik, die beispielsweise Baumaßnahmen frühzeitig in die Planungen einbezieht und entsprechend eine fachübergreifende Abstimmung herbeiführt, ist nicht zu erkennen. Das kann so nicht bleiben, dafür sind Kitas als Baustein des gesellschaftlichen Miteinanders viel zu relevant.“ Die Wandsbeker FDP-Fraktion bedauert, dass ihr Ziel eines gemeinsamen Umzugs aller Kita-Kinder und damit der Erhalt der gewachsenen frühkindlichen Bindungen nicht erreicht werden kann und wird weiter den Dialog mit den Eltern suchen.

Kleidertauschmarkt

Tauschen statt Kaufen: Bringen Sie am 5. Mai bis zu 10 gut erhaltene Kleidungsstücke (Baby/Kinder/Erwachsene) mit zum Kleidertauschmarkt auf Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d. Jede Größe und jeder Stil sind willkommen. Aus dem so entstehenden Fundus können dann alle Interessierten von

11 bis 14 Uhr neue Lieblingsteile entdecken, anprobieren und mitnehmen. Für eine entspannte Pause steht das Restaurant Hobenköök bereit, man kann Schafe und Hühner entdecken sowie durch den Bauerngarten spazieren. Die Teilnahme ist frei, eine Spende ist willkommen.

Bürgersprechstunden

Die Bürgersprechstunde von Wandsbeks Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff findet am 30. April telefonisch statt. Bürgerinnen und Bürger haben von 15 bis 17 Uhr Gelegenheit, unter Telefon 428 81-3000 ihre Anliegen direkt mit dem Bezirksamtsleiter zu besprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Anliegen an die Bezirksamtsleitung können zudem jederzeit schriftlich vorgebracht werden: per Mail an bezirksamtsleitung@wandsbek.hamburg.de oder per Post an Schloßstraße 60, 22041 Hamburg. Auch der Bezirks-Seniorenbeirat Wandsbek, der als unabhängige

Interessenvertretung älterer Bürgerinnen und Bürger zu den Themen Sicherheit, Wohnen, Gesundheit und Pflege sowie Integration und Kultur berät, lädt zum Gespräch ein. Terminvereinbarungen sind Montag bis Freitag unter Telefon 42881-3638 oder per Mail unter BSB-Wandsbek@t-online.de möglich. Die Sitzungen des Seniorenbeirats sind öffentlich und finden am zweiten Dienstag jeden Monats statt. Der Treffpunkt kann unter der genannten Telefonnummer erfragt werden. Weitere Informationen gibt es unter www.lsb-hamburg.de/bezirks-seniorenbeiraete/wandsbek/.

Jubiläumskonzert

Den BDLO Bundesverband Amateurmusik Sinfonie und Kammerorchester kennen sicher nur Eingeweihte. Er feiert in Hamburg sein 100-jähriges Jubiläum und bereitet deshalb ein großes Jubiläumskonzert mit 200 Aufführenden in der Laeiszhalle vor. Hier wird am 19. Mai, um 19 Uhr die 2. Sinfonie von Gustav Mahler (Auferstehungssinfonie) aufgeführt. Mit dem Werk hat Mahler alle menschlichen Zustände ausführlich dargestellt und eine Musik komponiert, die man nicht so leicht vergisst. Gepröbt wurde an dem 90-minütigen Werk in der Karl Schneider Halle am Berner Heerweg 183

unter der Leitung von Wolf Tobias Müller, der auch der Dirigent des Wandsbeker Sinfonieorchesters ist. Im VHS-Zentrum Ost an der U-Bahnstation Farmsen hat der Verband seine Geschäftsstelle. Für dieses einzigartige Projekt kommen die Orchestermusiker und der Chor aus ganz Norddeutschland – von Osnabrück bis Husum – zusammen. Auch viele Sängerinnen und Sänger aus Hamburg nehmen teil. Solistinnen sind die Sopranistinnen Freja Sandkamm und Dorothee Bienert. Karten gibt es online unter www.mahler-konzert.de zu günstigen Preisen ab 10 Euro.



Gepröbt wurde in der Karl Schneider Halle am Berner Heerweg.



FITNESS, SPORT UND WELLNESS



Angebote beim tus BERNE

Weil sportliche Betätigung heute wichtiger denn je ist, hält der tus BERNE ein großes Angebot an Bewegung sowie Freizeit-, Leistungs-, Wettkampf- und Gesundheitssport für alle Altersklassen bereit. Diese Angebote gibt es aktuell:

Yoga auf dem Stuhl

Bei dem zehnwöchigen Kurs kann man diese fernöstliche Bewegungsart auf dem Stuhl kennen lernen. Yoga hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung und hilft, Stress abzubauen. Auch Atemübungen und Meditation gehören zu den Inhalten. Bitte eine Decke und etwas zum Trinken, am besten Wasser, mitbringen. Der Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet und findet ab 16. Mai jeweils donnerstags von 10 bis 11 Uhr im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, statt (10 Termine). Die Teilnahme kostet 67 Euro für Vereinsmitglieder und 93 Euro für Gäste.

Yoga + Entspannung

In diesem Kurs werden verschiedene Übungen unterrichtet, mit denen Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Gleichgewichtssinn trainiert werden. Auch Atemübungen

Natural Movement

Oftmals bewegen wir uns im Alltag zu wenig oder zu einseitig. Dadurch gewöhnen wir uns Fehlhaltungen an, werden ungelenkt, verlieren an Vitalität und Kraft und letztlich auch an Lebensqualität. Der Kurs „Natural Movement“, der ab 2. Mai jeweils donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr im GESundFIT Studio, Erich-Ziegel-Ring 44, stattfindet, soll dieser Entwicklung entgegenwirken, damit der Alltag wieder gesund und fit bewältigt werden kann. Hierfür wird dieses ganzheitliche Programm angeboten,

und Meditation sind Inhalte des Kurses, in dem man die fernöstliche Bewegungsart kennenlernen kann. Bitte eine Decke und etwas zum Trinken mitbringen.

Die Kurse, die sich für Jugendliche ab 16 Jahren und für Erwachsene sowie für Neu- und Wiedereinsteiger eignen, finden vom 28. Mai bis 10. September jeweils dienstags im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6 (Kurs 2.1 von 10 bis 11 Uhr und Kurs 2.2 von 11.15 bis 12.15 Uhr) sowie vom 29. Mai bis 11. September jeweils mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr im tus BERNE-Vereinszentrum, Berner Allee 64a, statt. Vereinsmitglieder zahlen jeweils 67 Euro und Gäste 93 Euro.

Power Walking

Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit werden durch Nordic Walking mit Sticks deutlich verbessert. Der sechswöchige Kurs richtet sich an Walker/innen, die bereits über fundierte Kenntnisse verfügen und ihrem Training neue Impulse verleihen möchten. Dabei wird intensiv an der persönlichen Walking-Technik gearbeitet und die Bewegungsabläufe werden optimiert. Gemeinsam wird die Stocktechnik weiterent-

wickelt, um ein effektives Training zu ermöglichen. Gezieltes Tempo- und Ausdauertraining sollen zudem die allgemeine Leistungsfähigkeit steigern (Athletiktraining). Der Kurs findet vom 30. Mai bis 27. Juni jeweils donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr statt (6 Termine). Treffpunkt ist am Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6. Vereinsmitglieder zahlen 44 Euro und Gäste 60 Euro.

Zu diesem neuen Angebot gibt es am 16. Mai, um 17 Uhr eine kostenlose Informationsveranstaltung. Dafür bitte separat anmelden. Alle Kurse sind online buchbar auf www.tus-berne.de. Hier gibt es auch einen Überblick zu weiteren Angeboten.

das sich am Fitnesslevel der Teilnehmenden orientiert und somit auch für Anfänger und Fortgeschrittene mit einem Mindestalter von 18 Jahren geeignet ist. Der Inhalt des Kurses besteht aus einer Kombination der Elemente Kraft, Fitness, Mobilität und Stretching. Ziel ist es, den Körper mit natürlichen Bewegungen zu stärken und gleichzeitig mobiler zu werden. Neugierig geworden? Dann melden Sie sich gern per Mail unter info@bramfelder-sv.net oder unter Telefon 63 64 72 35 an.

wickelt, um ein effektives Training zu ermöglichen. Gezieltes Tempo- und Ausdauertraining sollen zudem die allgemeine Leistungsfähigkeit steigern (Athletiktraining). Der Kurs findet vom 30. Mai bis 27. Juni jeweils donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr statt (6 Termine). Treffpunkt ist am Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6. Vereinsmitglieder zahlen 44 Euro und Gäste 60 Euro.

Zu diesem neuen Angebot gibt es am 16. Mai, um 17 Uhr eine kostenlose Informationsveranstaltung. Dafür bitte separat anmelden.

Run, Berne, run – zur Backyard-Premiere

Am 01. Juni fällt um 10 Uhr an der Turnhalle Lienaustraße der Startschuss für den allerersten Backyard Ultra Hamburgs. Die Strecke, ein Rundweg von 6,706 Kilometern, führt durch Bernes grünes Hinterland und hat ein Zeitlimit von genau 60 Minuten. Danach beginnt die nächste Runde. Wer es innerhalb dieser Rundenzeit nicht wieder ins Ziel schafft oder nicht pünktlich zur vollen Stunde startet, wird zum DNF („did not finish“) ernannt,

Feldenkrais

Wenn die Wirbelsäule besser stützt, der Rücken nicht zu rund oder zu gestreckt ist und das Becken gut ausgerichtet steht, wird es für die Schultern leichter, die Last des Alltags zu tragen. Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg, das Zusammenspiel im Körper zu harmonisieren. Mit meist sehr kleinen Bewegungen und genauer Wahrnehmung werden die Verbindungen von Kopf bis Fuß

ebenso wie alle anderen, die freiwillig aussteigen. Wer als einzige Läuferin und einziger Läufer (getrennte Wertung) eine vollständige Runde mehr läuft als alle anderen, wird zum Finisher gekürt. Erst dann endet das Rennen. Na, neugierig geworden?! Dann sei dabei!

Passend zum 100-jährigen Jubiläum des tus BERNE wird es genau 100 Startplätze geben – zumindest bei der Anmeldung lohnt es sich also, schnell zu sein. Beim Rennen selbst hingegen wird die Geschwindigkeit kaum eine Rolle spielen, weshalb dieses Backyard für alle Läuferinnen und Läufer geeignet ist. Für die Teilnahme werden ein Mindestalter von 18 Jahren und sportfähiger Gesundheitsstatus vorausgesetzt. Weitere Informationen und Anmeldung auf www.tus-berne.de.

Judo Übungsleitung gesucht

Die Judoabteilung des tus BERNE sucht ab sofort einen motivierten Übungsleiter/Trainer/Sportler (m/w/d) für das Training im Kinder- und Jugendbereich. Das Training findet immer freitags von 16.30 bis 18.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Kamminer Straße, Kamminer Straße 4, statt. Interessierte melden sich am besten per E-Mail unter service@tusberne.de.

Schritt für Schritt verbessert.

Unter Anleitung eines erfahrenen Feldenkraislehrers beginnt am 29. Mai ein neuer Kurs des Freizeitsport e.V., der immer mittwochs jeweils von 18 bis 19.30 Uhr im VHS-Haus Farmsen, Berner Heerweg 183, stattfindet. Nähere Informationen gibt es bei Heidi Krieger unter Telefon 644 19 139. Hier kann man sich auch anmelden.

Moin Wandsbek

Das Autohaus S+K eröffnet seinen zehnten Standort mitten in Wandsbek

Die S+K Gruppe hat in diesem Frühjahr einen weiteren Meilenstein erreicht und freut sich über die Eröffnung ihres zehnten Standortes. Seit einigen Wochen ist die Bullenkoppel 20 in Wandsbek die Heimat des neuen S+K-Autohauses, das einst als Mitsubishi-Autohaus Fölster & Finck GmbH bekannt war.

Die offizielle Eröffnung des Standortes fand bereits am 3. Februar statt. Sie markierte mit einem Investitionsvolumen von über 2 Millionen Euro in die neue Filiale einen bedeutenden Moment für S+K, unterstreicht dieser Schritt doch das Engagement des Autohändlers, sein Angebot zu erweitern und seine Präsenz in Hamburg weiter auszubauen.

Das neue Autohaus bietet ein breites Spektrum an Toyota Neuwagen und Gebrauchtwagen mit attraktiven Konditionen und Angeboten. Kundinnen und Kunden können sich auf ein umfangreiches Sortiment freuen, das vom Kleinwagen bis zum ausgewachsenen SUV reicht und das ihren individuellen Bedürfnissen gerecht wird.

Ein besonderes Highlight für seine Servicekunden bietet die Toyota Vertragswerkstatt mit der Toyota Relax Garantie, bei der die Fahrzeuggarantie eines gebrauchten Toyota wieder aufgefrischt werden

Neue Kennzeichnungen für Autos

Schon ab Mai werden in Deutschland für viele Autos neue Kennzeichnungen Pflicht. Wer betroffen ist, lesen Sie hier.

Elektroautos sind häufig teurer in der Anschaffung als Benzin- oder Dieselfahrzeuge. Potenzielle Käufer sollten sich jedoch davon nicht abschrecken lassen, da über die Jahre erhebliche Einsparungen möglich sind. Die Herausforderung besteht heutzutage beim Erwerb eines Autos darin, dass es schwierig ist einzuschätzen, wie viel Energie ein Neuwagen verbraucht und welche Kosten in den kommenden Jahren entstehen werden.

Ab dem 1. Mai wird sich dies jedoch ändern. Zu diesem Zeitpunkt sind Autohändler und Hersteller verpflichtet, ein detailliertes Label an allen ausgestellten und zum Verkauf stehenden Neuwagen anzubringen. Diese neue Kennzeichnung soll auf einen Blick über Verbrauch, Emissionen und die tatsächlichen Folgekosten informieren.



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des neuen Standortes freuen sich darauf, die Kundinnen und Kunden mit ihrer Fachkenntnis zu unterstützen.

kann, selbst wenn die Inspektion nicht regelmäßig durchgeführt wurde – und das bis zu 15 Jahre. Dies unterstreicht das Engagement von S+K und Toyota, seinen Kunden nicht nur erstklassige Fahrzeuge, sondern auch erstklassigen Service zu bieten.

Das siebenköpfige Team des neuen Standortes besteht aus jungen, engagierten sowie kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich darauf freuen, die Kundinnen und Kunden mit ihrer Fachkenntnis sowie ihrer Begeisterung für die Marke zu unterstützen.

Mit der Eröffnung dieses neuen Standortes erweitert S+K seine Präsenz in Hamburg deutlich. Bisher war S+K mit Toyota nur in Hamburg-Harburg und mit dem Toyota-Service in der Renault/Dacia-Filiale in Hamburg-Bergedorf vertreten. Der neue Standort in Hamburg

ist ein weiterer Schritt in der Erschließung des städtischen Vertriebsgebietes durch S+K und trägt dazu bei, das Unternehmen als einen der führenden Anbieter von Toyota-Fahrzeugen und -Dienstleistungen in der Elbmetropole zu etablieren.



Das neue Autohaus bietet ein breites Spektrum an Toyota Neu- und Gebrauchtwagen mit äußerst attraktiven Angeboten und Konditionen.

WANDSBEK

MOIN

toyota-wandsbek.de

Toyota Aygo X

Kraftstoffverbrauch gewichtet komb. in l/100 km: 5,0-4,8 (WLTP). CO2-Emissionen gewichtet komb. in g/km: 114-108 (WLTP). CO2-Klasse: C.

1 Ein unverbindliches Toyota Easy Leasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota Aygo X Pulse 1,0-L-VVT-i; Benzinmotor 53 kW (72 PS); Anschaffungspreis: 14.612,90 € zzgl. Überführung, Leasingsonderzahlung: 0,00 €. Gesamtbetrag: 7.152,00 € zzgl. Überführung, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 monatl. Raten à 149,00 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2024.

SONDERZAHLUNG

0 €

TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE

MONATLICHE LEASINGRATE

149 €¹



**Seit 25 Jahren
mehr für dich drin.**

Feier mit uns den HaspaJoker Geburtstag.

Das HaspaJoker Konto begeistert bereits über 730.000 Menschen in und um Hamburg – mit zahlreichen Highlights, Rabatten und Gewinnen.

haspa.de/meinjoker

Meine Bank heißt Haspa.

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse